

Bau Dein eigenes Ding!

Starte eine

Ausbildung als:

Zimmerer (m/w/d)

Bauzeichner (m/w/d)

Industriekaufleute (m/w/d)

**Kaufleute (m/w/d) für
Büromanagement**

**Fachinformatiker für
Systemintegration (m/w/d)**

Duale Studiengänge

- Bauingenieurwesen
- Holz- und Holzwerkstofftechnik



**Bauen mit Holz –
ökologisch & effizient!**

Ochs GmbH

Bahnhofstraße 37

55481 Kirchberg

Tel. 0 67 63 / 93 10-0

bewerbung@ochs.info

Infos unter:

www.ochs.eu

Fitness & Kurse
Rehasport & T-Rena
Klettern & Bouldern
Tennis & Indoor Soccer
Beachvolleyball

Suchen Bearbeiten
Fitness- und Gesundheitspark Kirchberg GmbH

Nachricht Nachricht Anrufen Video E-Mail

Zentrale
06763 1899

e-mail
info@fitness.sc

Privat
Otto-Hahn-Straße 10
55481 Kirchberg
Deutschland

Instagram
[fug_kirchberg](https://www.instagram.com/fug_kirchberg)

Facebook
Fitness- und Gesundheitspark Kirchberg

WhatsApp
0157 35240783

www.fitness-kirchberg.de · www.fitness-kirchberg.de · www.fitness-kirchberg.de

Liebe Handballfreunde,

mit großer Freude präsentieren wir euch das diesjährige Saisonheft, das nicht nur die schönen Erinnerungen der vergangenen Saison einfängt, sondern auch einen spannenden Ausblick auf die kommende Saison 2023/2024 bietet. Das Leitthema dieses Hefts dreht sich um den Teamgeist und den Zusammenhalt, die unseren Verein so einzigartig machen. Wir sind „GEMEINSAM STARK“.

Zuallererst möchten wir an dieser Stelle unseren herzlichen Dank an alle Mitwirkenden aussprechen. Ohne eure Unterstützung wäre nichts davon möglich gewesen. Ein besonderer Dank geht an das bewährte Bewirtungsteam, den talentierten DJ, das engagierte Sponsorenteam, das zuverlässige Materialteam, die geduldigen Zeitnehmer und Schiris, die motivierten Trainer, die unermüdlichen Eltern und natürlich an unsere treuen Fans. Ihr alle seid das Fundament, auf dem unser Verein aufbaut.

Ein ganz besonderer Dank gebührt unseren Sponsoren, denn ohne sie wäre all das, was wir im vergangenen Jahr auf die Beine gestellt haben, nicht möglich gewesen. Ihr seid ein großer Teil unseres Vereins und wir sind dankbar für euer Vertrauen. Wir hoffen auf eine weiterhin gute Zusammenarbeit und auf viele unvergessliche Momente in der Handballhalle, die wir gemeinsam erleben werden.

Die vergangene Saison war zweifellos von großartigen Erfolgen geprägt. Wir konnten stolze vier Meistertitel und zwei Vizemeistertitel erringen. Doch was noch wichtiger als die sportlichen Erfolge ist, sind die neuen Teams und Freundschaften, die entstanden sind. Durch den Zuwachs an Mitgliedern haben wir nicht nur neue Spielerinnen und Spieler gewonnen, sondern auch einen großen Zusammenhalt untereinander aufgebaut. Gemeinsam haben wir viele schöne Momente auf und neben dem Spielfeld erlebt.

CONVENDA

Volltreffer!

Wo einkaufen Spaß macht.
Fachabteilungen auf über 5.500 qm!

SAMOON
by GERRY WEBER

GERRY WEBER

s.Oliver®

TAIFUN

ESPRIT

SCHIESSER
NATÜRLICH. ZEITGEIST. SEIT 1875

camel
active

Villeroy & Boch
1748

LE CREUSET



LEONARDO

RITZENHOFF

GEFU®



playmobil®

WMF



CONVENDA
HAUSHALTSGERÄTE & ELEKTRONIK



KASTELLAUN
Goethestraße
Tel. 06762/40260

ÖFFNUNGSZEITEN
Lebensmittelabteilung
Mo-Fr 08.00-21.00 Uhr
Sa 08.00-21.00 Uhr

ÖFFNUNGSZEITEN
Fachabteilungen
Mo-Fr 09.00-19.00 Uhr
Sa 09.00-18.00 Uhr

Es ist die Handballgemeinschaft, die uns in jeder Zeit unterstützt, uns in herausfordernden Spielen motiviert und uns in Momenten des Sieges gemeinsam feiern lässt.

Wir hoffen, dass euch dieses Saisonheft nicht nur an die sportlichen Erfolge erinnert, sondern auch an die bedeutenden Werte, die unseren Verein ausmachen. Lasst uns gemeinsam in die kommende Saison starten und neue Kapitel in unserer Handball-Familie schreiben.

Euer Vorstand



GEORG WETSTEIN • PETRA KÖTZ • HEINZ-PETER LUTH • SANDRA SCHMAUS-VOLLMER • MIRZA CEHAJIC

heinrichs
drehteile

... hier sind wir
zu Hause!

Worldwide Business direkt vor der Haustür!

Als mittelständisches Familienunternehmen im Hunsrück überzeugen wir seit 80 Jahren bei der Fertigung von jährlich fast 100 Millionen Präzisionsdrehteilen.

In 35 Ländern weltweit vertrauen internationale Kunden wie Bosch, BMW und Siemens auf unsere Qualitätsprodukte. Unsere Drehteile sorgen dafür, dass Hinterachsen und Getriebe kein Öl verlieren, die Hydraulik in Baggern funktioniert, Gepäckbänder an Flug-

häfen rund laufen und Schalter in Trafostationen zuverlässig arbeiten. Hervorragende Lösungen basieren auf Engagement und Kompetenz. Dahinter steckt ein eingespieltes Team aus 160 qualifizierten Mitarbeitern.

Seit mehr als 40 Jahren bilden wir auch junge Menschen für den eigenen Bedarf aus und bieten damit in unserer Region eine Zukunft mit Perspektive. „Create your own future“ heißt unser Konzept.



<https://www.facebook.com/HeinrichsBildetAus>



Ihre Zukunft liegt ganz in der Nähe.

Heinrichs & Co. KG in Dorweiler
Tel. +49 (0)6762 9305 - 0

It's your turn!

www.heinrichs.de









Mit Sicherheit Fair Play!

Wir wünschen viel Spaß und sportlichen Erfolg.

Geschäftsstelle	Geschäftsstelle	Geschäftsstelle
Lars Baumgarten Zeller Straße 1 56288 Kastellaun Telefon 06762 8377	Uwe Vogt Marktstraße 3 56288 Kastellaun Telefon 06762 5004	Stüber & Schmidt Koblener Straße 74 55469 Simmern Telefon 06761 9723930

Immer da. Immer nah.


PROVINZIAL

Unsere Mannschaft hat in der vergangenen Saison eine Zeit des Umbruchs und der Herausforderungen erlebt. Viele Spielerinnen haben das Team verlassen, und wir standen vor der Aufgabe, das Team von Grund auf neu aufzubauen. Diese Situation war alles andere als einfach, aber wir haben uns entschlossen, diese Herausforderung anzunehmen und gestärkt daraus hervorzugehen.

Besonders wichtig war für uns die Integration junger Spielerinnen aus der A-Jugend. Wir haben sie ins Team aufgenommen und ihnen die Möglichkeit gegeben, Erfahrungen zu sammeln. Im Verlauf der Saison haben sie sich zu wichtigen Stützen unseres Teams entwickelt, und einige von ihnen haben sogar Führungsrollen übernommen. Es war inspirierend, als Trainer, zu beobachten, wie jede Einzelne von ihnen zu einer besseren Spielerin heranwuchs. Sie haben die Saison genutzt, um viel zu lernen, ihr Potenzial zu entdecken und Selbstvertrauen aufzubauen. Trotz der Herausforderungen haben wir in der Liga beachtliche Erfolge erzielt. Durch harte Arbeit und Engagement haben wir den vierten Tabellenplatz erzielt und uns in der Tabelle nach oben gearbeitet. Wir sind stolz auf das Erreichte, aber wir wissen auch, dass es immer Potenzial für Verbesserungen gibt.

Während der Analyse der vergangenen Saison sind uns einige Aspekte aufgefallen, die in der kommenden Saison verbessert und perfektioniert werden sollten. Dazu gehört insbesondere das Vertrauen in unsere eigenen Fähigkeiten, sowie der unbedingte Wille und die Bereitschaft, hart zu arbeiten. Mit Disziplin, Motivation und der Bereitschaft, Risiken einzugehen, gehen wir entschlossen in die nächste Saison.

Ein weiterer Schwerpunkt wird auf der individuellen Entwicklung der Spielerinnen liegen. Wir möchten den Teamgeist stärken und das Zusammengehörigkeitsgefühl fördern. Deshalb ist es unser Ziel, auch neue junge Spielerinnen in die erste Mannschaft zu integrieren, um den langfristigen Erfolg zu sichern. Wir sind zuversichtlich, dass sich unsere Bemühungen auszahlen werden und wir weitere Siege auf dem Spielfeld feiern können.

Trainer Saša Puljizović und Sarah Wetstein



Wir sind Ihr Versicherungsmakler



Mit uns können Sie
punkten!

www.barden-versicherungsmakler.de



Wir wünschen der HSG eine erfolgreiche Saison 2023/2024

Auch
Onlineterminde
möglich!



ANNE GERLACH



HANNAH WETSTEIN



VERA MÄHRINGER-KUNZ



MAREN KÖLZER



EMMA MÜLLER



KATHARINA VON DANWITZ



LUISA HARTMANN



LISA STEMANN



CELINE GAINES



PAULINA VOLLMER



KIM LENI LAUER



JOHANNA MALLMANN



LARA GÖRGEN



SOPHIA KLEIN



FENJA BERG



LEA BRETZ



SAŠA PULJIZOVIĆ

Datum	Uhrzeit	Heim	Gast
So. 17.09.2023	16:00	DJK/MJC Trier	HSG Kastellaun-Simmern
So. 24.09.2023	17:00	HSG Kastellaun-Simmern	HSC Schweich
Sa. 30.09.2023	19:30	HSG Kastellaun-Simmern	TuS 05 Daun
Sa. 07.10.2023	19:00	HC Koblenz	HSG Kastellaun-Simmern
Sa. 14.10.2023	17:30	HSG Kastellaun-Simmern	TV Engers
Sa. 04.11.2023	19:45	HSG Obere Nahe	HSG Kastellaun-Simmern
Sa. 11.11.2023	19:30	HSG Kastellaun-Simmern	HSG Hunsrück II
Sa.18.11.2023	19:00	HSG Mertesdorf-Ruwertal	HSG Kastellaun-Simmern
So. 26.11.2023	17:00	HSG Kastellaun-Simmern	HSG Wittlich II
Sa. 02.12.2023	17:00	SF Neustadt	HSG Kastellaun-Simmern
So. 10.12.2023	17:00	HSG Kastellaun-Simmern	TV Welling
So. 17.12.2023	17:00	HSG Kastellaun-Simmern	DJK/MJC Trier
So. 21.01.2024	17:00	HSC Schweich	HSG Kastellaun-Simmern
Sa. 27.01.2024	17:15	TuS 05 Daun	HSG Kastellaun-Simmern
Sa. 03.02.2024	19:30	HSG Kastellaun-Simmern	HC Koblenz
So. 18.02.2024	17:00	TV Engers	HSG Kastellaun-Simmern
Sa. 24.02.2024	19:30	HSG Kastellaun-Simmern	HSG Obere Nahe
So. 03.03.2024	17:00	HSG Hunsrück II	HSG Kastellaun-Simmern
Sa. 09.03.2024	17:30	HSG Kastellaun-Simmern	HSG Mertesdorf-Ruwertal
So. 17.03.2024	18:00	HSG Wittlich II	HSG Kastellaun-Simmern
Sa. 06.04.2024	17:30	HSG Kastellaun-Simmern	SF Neustadt
Sa. 13.04.2024	17:00	TV Welling	HSG Kastellaun-Simmern



PREMIUM CARWASH

by Sascha Grobe

(NUR)

HIER

WASCHEN

SIE

RICHTIG

Hochdruckwäsche

Profi-SB-Waschpark | Industriegebiet Roth | poliermeister.com





Karriere bei HAHN Automation

Attraktive Arbeitsplätze im Hunsrück

Warum HAHN Automation?

Es gibt viele gute Gründe, bei HAHN Automation zu arbeiten: Ein respektvoller und freundschaftlicher Umgang miteinander, vertrauensvolle Mitarbeiterbeziehungen, ein globales, innovatives, dynamisches und hochtechnologisches Arbeitsumfeld, persönliches und berufliches Wachstum, attraktive Vergütungspakete, ein sicheres Berufsfeld und zahlreiche weitere Benefits ...



Doch der entscheidendste Grund bleibst Du selbst: Du willst etwas bewegen, strebst nach Entwicklung und möchtest Dich gemeinsam mit uns den abwechslungsreichen Herausforderungen eines Spezialmaschinenbauers stellen? Dann bewirb Dich noch heute, denn bei HAHN Automation werden Visionen wahr.

Besuche gerne unsere Karriere-Seite für mehr Infos, offene Stellen & Impressionen:



HAHN Automation GmbH | Liebshausener Str. 3 | 55494 Rheinböllen
Tel.: +49 6764 9022-0 | Mail: info@hahnautomation.com | www.hahnautomation.com
[Bewerbungen an karriere@hahnautomation.com](mailto:Bewerbungen.an.karriere@hahnautomation.com)

Die vergangene Saison in der Rheinlandliga war ein wahrer Blockbuster für unser Team. Wir sicherten uns den Meistertitel und zwar mit einem filmreifen Ende, das keinen Zuschauer mehr auf den Sitzen hielt.

Wir starteten perfekt und nahezu makellos in die Hinrunde (20:2 Punkte). In der Rückrunde (16:6 Punkte) erlebten wir dann einige Ausrutscher, vielleicht weil wir uns zu sicher fühlten. Aber jedes Spiel, jede Herausforderung hat uns wachsen lassen und uns daran erinnert, dass Erfolg und Konzentration Hand in Hand gehen.

Leider mussten wir einige Verletzungen hinnehmen, aber wir haben diese Rückschläge durch die Unterstützung der „Zwoten“ kompensieren können. Unsere sehr junge Mannschaft hat im Laufe der Saison klar zugelegt und wir sind stolz auf die Fortschritte, die jeder Einzelne gemacht hat.

Wir möchten uns auch bei unseren fantastischen Fans bedanken, die uns besonders bei den Derbys, aber auch allgemein grandios unterstützt haben. Ebenso gebührt unser Dank dem Orga-Team rund um Manu, Timo und Co. Ohne ihre harte Arbeit hinter den Kulissen wäre unsere Saison nicht so erfolgreich verlaufen.

Da wir eine erfolgreiche Qualifikation für die RPS-Oberliga gespielt haben, wobei besonders Michel Kaltenmorgen und Saša Puljizović, der extra aus dem Urlaub gekommen ist, hervorgehoben werden müssen, können wir nächste Saison in der Oberliga starten. Wir haben es nach nur einer Saison in der Rheinlandliga geschafft uns wieder in die Oberliga hoch zu kämpfen, was nur durch unseren Zusammenhalt sowohl in der Mannschaft, als auch aller anderen Beteiligten möglich gewesen ist.

Mit Blick auf die kommende Saison in der Oberliga sind wir voller Optimismus und Entschlossenheit. Wir haben das Ziel, unsere Leistung noch weiter zu steigern und das nächste Kapitel in unserer Erfolgsgeschichte zu schreiben. Der Meistertitel war erst der Anfang.

Trainer Mirza Cehajic, Frank Röckendorf und Matthias Faust



GENUG GEÄRGERT ÜBER DIE KLEINEN PLAGEGEISTER?

INSEKTEN- UND POLLENSCHUTZ

Individuell auf Maß gefertigt.
Wir zeigen Ihnen, was möglich ist.

berg 
im
bahnhof
Michael Berg



FACHHANDEL FÜR INNENRAUM
UND FASSADENGESTALTUNG

info@berg-im-bahnhof.de
www.berg-im-bahnhof.de

Bahnhofstraße 56 · 56288 Kastellaun
T 0 67 62. 72 69 · F 0 67 62. 29 55

sabinna-jakobi.de | Foto: prahay.com



JAN RÖCKENDORF



DAVID PONSTEIN



LUCA GEWEHR



JULIAN MANGOLD



NICO HASSLEY



SIMON SCHNEIDER



ÖMER ACAR



MIRCO STELTER



YANNIK MÜHLBAUER



SAŠA PULJIZOVIĆ



MAX KÖTZ



KILIAN KÖTZ



LUKE HILD



JANNIK SCHMIDT



CHRIS ADAMS



PAUL MALLMANN



MAURICE LAHM



FLORIAN STEIN



MIRZA ČEHAJIĆ



FRANK RÖCKENDORF



MATTHIAS FAUST

Datum	Uhrzeit	Heim	Gast	Halle
So. 10.09.23	17:00	HSG Kastellaun/Simmern	MSG HF Illtal	Kastellaun
So. 17.09.23	18:00	TV Offenbach	HSG Kastellaun/Simmern	
Sa. 23.09.23	20:00	HSG Kastellaun/Simmern	mHSG Friesenheim/Hochdorf 3	Kastellaun
Di. 03.10.23	18:00	SG Saulheim	HSG Kastellaun-Simmern	
So. 08.10.23	17:00	HSG Kastellaun-Simmern	SG Ottersheim/Bellheim/ Kuhardt/Zeiskam	Kastellaun
Sa. 14.10.23	20:00	HSG Kastellaun-Simmern	HV Vallendar	Kastellaun
Sa. 21.10.23	18:30	HSG Rhein-Nahe Bingen	HSG Kastellaun-Simmern	
Sa. 28.10.23	20:00	HSG Kastellaun-Simmern	SG SV 64/VT Zweibrücken	Kastellaun
So. 05.11.23	18:00	SF Budenheim	HSG Kastellaun-Simmern	
Sa. 12.11.23	17:00	SG Eckbachtal	HSG Kastellaun-Simmern	
So. 19.11.23	17:00	HSG Kastellaun-Simmern	HSG Worms	Kastellaun
Sa. 25.11.23	20:00	VTV Mundenheim	HSG Kastellaun-Simmern	
So. 03.12.23	17:00	HSG Kastellaun-Simmern	TuS KL-Dansenberg 2	Simmern
Sa. 09.12.23	20:00	TV Nieder-Olm	HSG Kastellaun-Simmern	
Sa. 16.12.23	20:00	HSG Kastellaun-Simmern	HB Mülheim-Urmitz	Kastellaun
So. 28.01.24	17:00	HSG Kastellaun-Simmern	TV Offenbach	Kastellaun
So. 04.02.24	18:00	mHSG Friesenheim/Hochdorf 3	HSG Kastellaun-Simmern	
Sa. 17.02.24	20:00	HSG Kastellaun-Simmern	SG Sauleim	Kastellaun
So. 25.02.24	18:00	SG Ottersheim/Bellheim/ Kuhardt/Zeiskam	HSG Kastellaun-Simmern	
Sa. 02.03.24	18:00	HV Vallendar	HSG Kastellaun-Simmern	
Sa. 09.03.24	20:00	HSG Kastellaun-Simmern	HSG Rhein-Nahe Bingen	Kastellaun
Sa. 16.03.24	18:00	SG SV 64/VT Zweibrücken	HSG Kastellaun-Simmern	
So. 24.03.24	17:00	HSG Kastellaun-Simmern	SF Budenheim	Kastellaun
Sa. 06.04.24	20:00	HSG Kastellaun-Simmern	HSG Eckbachtal	Kastellaun
So. 14.04.24	17:00	HSG Worms	HSG Kastellaun-Simmern	
So. 21.04.24	17:00	HSG Kastellaun-Simmern	VTV Mundenheim	Kastellaun
So. 28.04.24	18:00	TuS KL-Dansenberg 2	HSG Kastellaun-Simmern	
Di. 30.04.24	20:00	MSG HF Illtal	HSG Kastellaun-Simmern	
Sa. 04.05.24	19:30	HSG Kastellaun-Simmern	TV Nieder-Olm	Kastellaun
Sa. 11.05.24	18:30	HB Mülheim-Urmitz	HSG Kastellaun-Simmern	



OCHS



BAUEN MIT HOLZ – ÖKOLOGISCH & EFFIZIENT!



**Reisewelt
Klein**

06762 / 9368448
Zeller Straße 6
56288 Kastellaun
www.reiseweltklein.de
info@reiseweltklein.de



Traum
reise?
Ich berate
Sie gerne.

agentur-ecetra.de

Lina Wetstein • Lea Blum • Anna Zilles • Annika Külzer • Diana Luft • Jana Löwen • Nicole Grobe • Georg Wetstein
Andrea Wamser • Sina Wolf-Mühlbauer • Julia Hemb • Katharina Nil • Sandra Schmaus-Vollmer





REUTHNER

WAGNER

GETRÄNKEFACHGROSSHANDEL · ZELTVERMIETUNG
GASTRONOMIEBERATUNG

Ihr Partner für Gastronomie & Veranstaltungen

Koblenzer Str. 20 · 56288 Laubach · Fon 067 62 93 29-0 · Fax 29 66

In der vergangenen Saison hieß es für unsere Mannschaft ganz klar Meister zu werden. Die Tabellenführung konnte fast über die ganze Saison gehalten werden, jedoch mussten wir am Ende eines unserer schwersten Spiele antreten. Nach dem verlorenen Spiel in Schweich mussten wir dann unseren ersten Platz abgeben, was uns etwas aus der Bahn geworfen hat. Wodurch wir uns am Ende mit dem Titel des Vize-meisters zufrieden geben mussten. Als Team haben wir uns während der Spielzeit immer handballerisch weiterentwickelt, aber auch neben dem Spielfeld ist der Teamgeist groß geschrieben.

Eine besondere Herausforderung in dieser Saison war die ständig wechselnde Trainingsbeteiligung. Dennoch haben wir es geschafft, gemeinsam mit der A-Jugend und der ersten Damenmannschaft ein gutes und produktives Training auf die Beine zu stellen. Wir versuchen den Sprung von der Jugend in die Damen so klein wie möglich zu halten, weshalb wir jetzt schon viele Jugendspielerinnen im Training willkommen heißen.

Wir danken besonders Maren, Lina, Paulina, Lea und Melissa, dass sie uns auch kurzfristig noch unterstützt haben und jetzt schon einen wichtigen Platz im Team eingenommen haben. Sie haben nicht nur zu unseren Erfolgen beigetragen, sondern auch die Dynamik im Team vorangebracht. Die Vorfreude ist groß, da wir verkünden dürfen, dass Regina und Isi auch in der kommenden Saison wieder Teil unseres Teams sein werden.

Mit klaren Zielen vor Augen gehen wir mit neuer Motivation und Entschlossenheit in die nächste Saison. Unser Hauptziel ist es, die Meisterschaft zu gewinnen, diesmal wirklich, aber dabei die Freude am Spiel natürlich nicht zu verlieren. Wir hoffen dieses Jahr auf eine größere Trainingsbeteiligung, um unser Ziel leichter zu erreichen. Doch wir möchten nicht vergessen, dass der Spaß neben dem Spielfeld eine ebenso wichtige Rolle spielt. Wir sind fest davon überzeugt, dass diese positive Einstellung uns zu unseren Bestleistungen antreiben wird.

Trainer Georg Wetstein • georgwetstein@googlemail.com



BURGWÄCHTER

EHRlich · SCHMACKHAFT · RUSTIKAL

Wir sind wie folgt für EUCH da:
Donnerstag bis Montag: 12:00 - 15:00 Uhr
17:00 - 22:00 Uhr (Küche bis 21:00 Uhr)
Dienstag / Mittwoch ist Ruhetag

Wir freuen uns auf Euren Besuch!

Euer Burgwächter Team

www.burgwaechter-kastellaun.de

Tel. 06762 9043013

DEMOLER®

Meisterhaft im Detail

Mal' dir deine
Zukunft – mit Demoler!

AUSBILDUNG ZUM MALER/LACKIERER

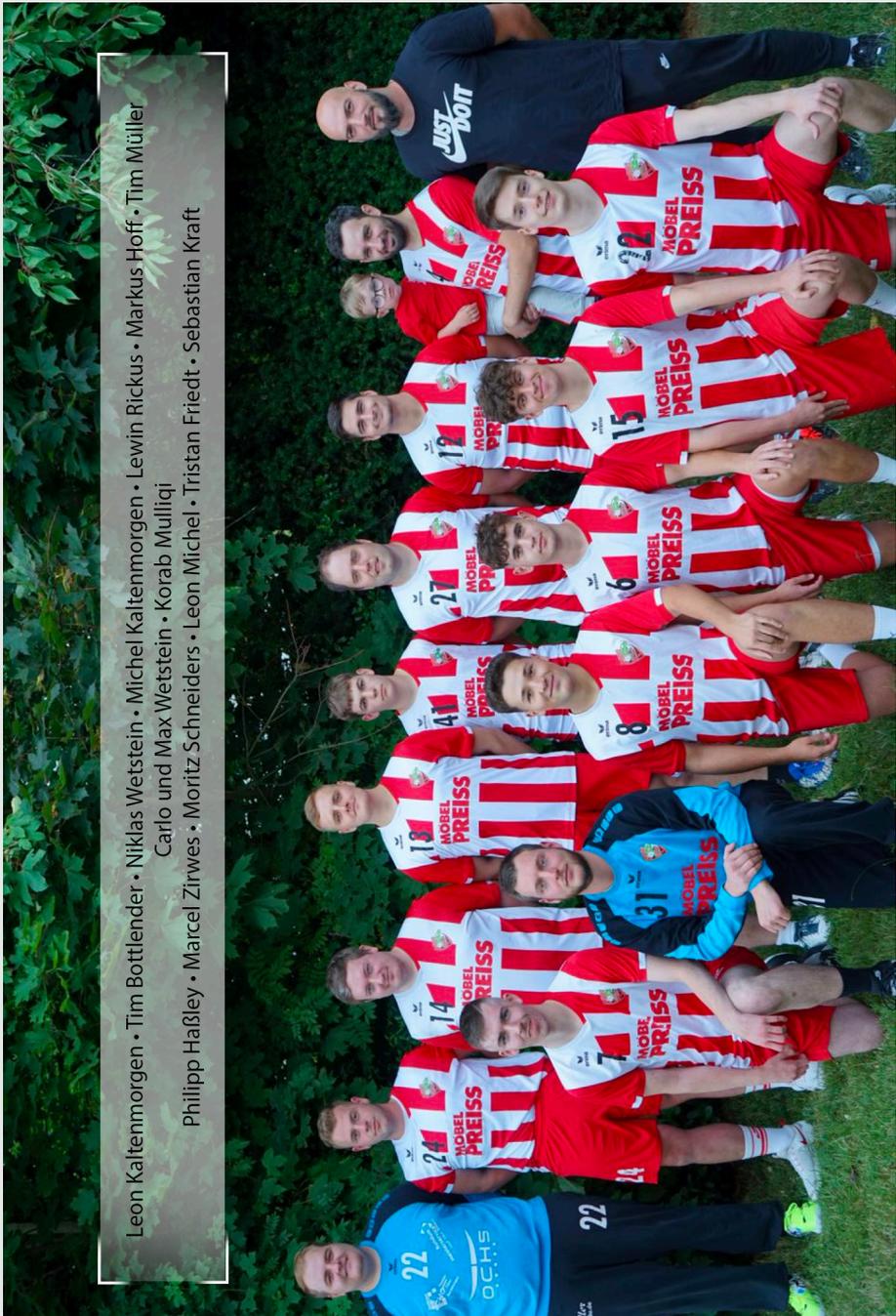
NEUGIERIG? – Dann informier Dich doch
in einem persönlichen Gespräch.

Bewirb dich
jetzt! 😊

DEMOLER GmbH · Opelstraße 2 · 56288 Kastellaun

Fon 06762 407750 · Fax 407759 · info@demoler.de · www.demoler.de

Leon Kaltenmorgen • Tim Bottlender • Niklas Wetstein • Michel Kaltenmorgen • Lewin Rickus • Markus Hoff • Tim Müller
 Carlo und Max Wetstein • Korab Mulliqi
 Philipp Haßley • Marcel Zirwes • Moritz Schneiders • Leon Michel • Tristan Friedt • Sebastian Kraft





WIR WÜNSCHEN DER HSG KASTELLAUN SIMMERN
VIEL ERFOLG FÜR 2023/24

**MÖBEL
PREISS**

Möbel Preiss GmbH & Co. KG
Fordstraße 5 · 56288 Kastellaun
Telefon: 06762-404-0
www.moebel-preiss.de

Besuchen Sie uns auf
Facebook und Instagram



www.moebel-preiss.de/kontaktformular

Die vergangene Saison für unsere „Zwote“ war eine Achterbahnfahrt, geprägt von Höhen und Tiefen. Der letzte Spieltag sah uns mit angespannter Hoffnung auf den Titel blicken, den wir jedoch knapp verpasst hatten. Starke Gegner und eine herausfordernde Saison, in der einige unserer Spieler in der ersten Mannschaft aufgrund von Ausfällen aushelfen mussten, stellten uns vor Prüfungen, die wir trotzdem noch mit Bravour bewältigt haben.

Es gab viele strahlende Momente: Die unvergesslichen Derby-Siege gegen Kleinich stellten ein echtes Highlight dar, ebenso die ein oder andere ausgelassene Feier in der Kabine nach den Spielen. Diese Momente zeigen den wahren Geist unserer Mannschaft: zusammenhaltend, engagiert und immer bereit, einander zu unterstützen. Zum Abschluss einer trotz allem sehr erfolgreichen Saison wurde das Team, eine bunte Mischung aus erfahrenen und jüngeren Spielern, mit einem internen Beachturnier gefeiert. Es war ein schöner Abschluss, um auf unsere Leistungen anzustoßen und die Solidarität innerhalb des Teams zu stärken.

Junge Spieler wie Milan Wetstein, Tristan Friedt und Moritz Schneiders haben sich als unverzichtbare Bestandteile des Teams erwiesen, während A-Jugendliche wie Denny Janzer ihr beeindruckendes Debüt in der zweiten Mannschaft feierten. Zahlreiche Spieler aus der ersten und dritten Mannschaft haben in Zeiten von Engpässen ausgeholfen, was die gute Zusammenarbeit und den Zusammenhalt innerhalb unseres Vereins beweist.

Auch wenn wir den ersten Platz knapp verpassten, können wir mit großem Stolz verkünden, dass wir den Aufstieg in die Rheinlandliga geschafft haben.

Mit Blick auf die kommende Saison setzen wir auf den bewährten Zusammenhalt unserer Senioren, erhoffen uns weitere Verstärkung aus der Jugend und freuen uns auf die neue Herausforderung in der Rheinlandliga und wir zählen auf die Unterstützung unserer begeisterten Heimkulisse!

Trainer Korab Mulliqi • 01712145319

Müller
Büro & Buch
www.MuBuBu.de

ALLES FÜR DIE SCHULE
SCHULBUCHBÖRSE
MAL- & BASTELSACHEN
GUTSCHEINE
KINDERBEREICH
SPIELWAREN

Bahnhofstr. 16 · Kastellaun · 06762/96 99 00 0 · info@mububu.de · Mo. - Fr.: 8.00 - 18.00 Uhr · Sa.: 8.30 - 14.00 Uhr

Janine Metz - Fotografie & Grafik, 2021

Kastellaun
Emmelshausen
Traben-Trarbach
Kaisersesch

www.hp-platten.de f @

PLATTEN
OPTIKAKUSTIK

GUT SEHEN.
GUT HÖREN.
GUT DRAUF.
MIT UNS.

19-17 • FSV 42 47
enchen-abbruch.de

Thorsten Weishaupt • Simon Reuther • Moritz Schneiders • Dominik Donsbach • Jens Bachmann • Georg Wetstein • Mirza Cehajic • B-Was
bruch.de • Andreas Chantzaras • Gerd-Peter Hees • Lukas Herrmann • Björn Linn • Eduard Nil • Jürgen Mayer • Frank Röckendorf





So gut kann
Bier schmecken.

Bitte ein Bit

Die bevorstehende Saison bringt neuen Wind für unsere Dritte Mannschaft, da Gerd Peter Hees die Verantwortung von Frank Röckendorf übernimmt. Nachdem wir in der vorherigen Spielrunde den Aufstieg nur knapp verpasst hatten, blicken wir nun voller Entschlossenheit auf die kommenden Herausforderungen in der neuen Saison, mit dem festen Ziel, optimale Ergebnisse zu erzielen. Wir sind bereit und motiviert, erneut aufs Feld zu gehen und alles zu geben.

Die Mannschaft präsentiert sich als eine bunte Mischung aus erfahrenen Älteren und jungen Wilden. Dieser vielfältige Mix verspricht nicht nur eine starke Dynamik innerhalb des Teams, sondern auch eine breite Palette an Fähigkeiten und Spielstrategien, die das Team zu einem ernstzunehmenden Konkurrenten in der kommenden Saison machen werden.

In der dritten Mannschaft versuchen wir die Alten zu reaktivieren und freuen uns immer, die jungen Talente mit aufzunehmen. Wir versuchen, genau wie unser diesjähriges Motto: Gemeinsam stark, den Sprung aus der Jugend so klein wie möglich zu halten und für jeden eine Anlaufstelle zu sein.

Die Vorbereitungsphase verlief äußerst vielversprechend, intensive Trainingseinheiten haben die Spieler wieder fit gemacht und das Zusammenspiel untereinander wieder gestärkt.

Insgesamt verspricht die kommende Saison für unsere Dritte ihre Leidenschaft für Handball wieder zu entfachen und sich auf dem Spielfeld zu beweisen. Mit Gerd Peter Hees als Trainer und seinem Team, das Willen zeigt, steht einer erfolgreichen Saison nichts im Wege. Kommt und schaut, wenn es wieder durch die Halle tönt, HSG 3 – Attacke!

Trainer Gerd Peter Hees • gpeesy@aol.com • 01747268338

Trainingszeiten
Mittwochs 20:00 - 22:00 Uhr • Simmern, Gymnasium Halle

Praxis für Krankengymnastik und Massage

Torsten Behnke
Physiotherapeut

Bahnhofstraße 35 • 56288 Kastellaun • Tel. 06762 / 8811

æ

Wir bringen Ihr
Unternehmen nach **vorne**



Erfolgreiche Websites



HR-Marketing



Social Media



Imagekampagnen



Renderings & VR



SEO & SEA

agentur etcetera • Marktstraße 13 • 56288 Kastellaun • agentur-etcetera.de



STEFAN (HARDY) HARTMANN • MARC (GUTCH) GÜTTICH • JÖRG (LUTSCHI) KOCHHAN •
ANDREAS (ANDY) DÄMGEN • RAINER GÖBEL • DIRK (VER) MALLMANN • STEFAN (MIELE)
MICHEL • MICHAEL (MICHA) BERG • ANDREAS (ANDI) ZIMMER • AXEL (BLÜMCHE) BLUM
• RALF (RALFI) STEFFENS
THORSTEN (TÖRFI) BACH • NORBERT (TUMI) ENGEL • MARCO (HUUTSCH) LAUER •
GEORG (SCHOSCH) LEIFELD • HARALD (HUCKY) ECKSTEIN • FRANK (WALTER) STEFFENS
MARKUS (SAM) STEFFENS • STEFAN (CALAMARI) DAPPER

Auch im letzten Spieljahr hat sich die bunte MFG-Truppe wieder zu zahlreichen Aktionen getroffen und den „Teamgeist“ gestärkt. Neben der mittlerweile zur Tradition gewordenen Wochenendtour, bei der wir dieses Mal in der gemütlichen Bierstadt Bamberg gelandet sind, haben wir diverse Wanderungen rund um Kastellaun gestartet.

Selbstverständlich war auch unser heißgeliebtes Herbstgrillen an der Lagerbar wieder am Start. Dank unseres MFG-Mitglieds Huutsch haben wir dort quasi unser „zweites Wohnzimmer“ gefunden. Unterstützt haben wir auch wieder alle Heimspiele der ersten Damen und Herren, die MFG-Theke auf der Tribüne möchte sicherlich niemand mehr missen.



Leider mussten wir im letzten Jahr unseren langjährigen Mitstreiter und guten Kumpel Bernd Kötz für immer verabschieden. Mach's gut Bernie, du wirst uns von irgendeiner Wolke mit einem verschmitzten Lächeln im Blick behalten.

Wer noch zur MFG dazu stoßen möchte, gerne!
Den aktiven Teil der Truppe findet man regelmäßig noch donnerstags ab 20 Uhr in der SPW-Halle in Kastellaun zum „Kicken“.
Ansonsten gerne direkt einen der bekannten MFG'ler ansprechen und ein Vorstellungsgespräch vereinbaren ...

Dirk Mallmann (Ver) • 0163-1306723 • ver@rz-online.de



Kontaktlinsen
für Gewinner!

Vereinsrabatt
bei Vorlage dieser Anzeige

-5€

Optik BERTLEFF
Kastellaun Zell Blankenrath
www.optik-bertleff.de



MONKEY'S DREAM STUDIO



WATCH FACES & GRAFIK: EINZIGARTIGER STYLE!
DEINE SMARTWATCH, DEIN STIL



WEBSITE • WATCH FACES & MORE / WWW.MONKEYSDREAM.COM



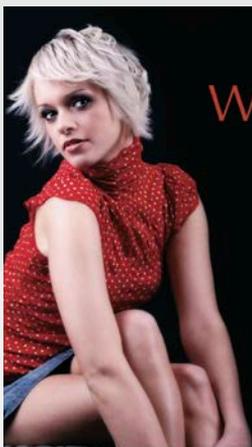




HELGE KLEUSER • LAETITIA WETSTEIN • MAYA STEFFENS • PAULINA
VOLLMER • CAROLINE MAYER • LARA GÖRGEN • JOHANNA
MALLMANN • KIM LAUER • SAIRA CEHAJIC • SOPHIA KLEIN •
SASA PULJIZOVIC
TEHANI WEISHAUP • PAULA ZILLES • EMMA MÜLLER • LOTTA
MALLMANN • MIA KEIMER • JULIE NAUJOKS

Mit der ironischen Einstellung "Hauptsache nicht Zweiter" starteten wir in die vergangene Handballsaison. Da es in der vorherigen Saison für unsere A-Jugend und B-Jugend Mannschaft jeweils nur Vizemeister hieß, war unser Ziel dieses Mal nicht auf dem zweiten Platz zu landen. Erfreulicherweise ist es uns gelungen, dieses Ziel mit dem bestmöglichen Ausgang zu erreichen: Der Rheinlandmeisterschaft!

Unsere Herangehensweise war es, den Spaß bei Training und Spielen hochzuhalten. Die Mannschaft erkannte, dass die Balance zwischen harter Arbeit und Vergnügen ausschlaggebend für den Erfolg ist. Jede Spielerin hatte ihren Anteil an der Leistung und bekam die Möglichkeit diese auf dem Spielfeld zu beweisen.



Wählen Sie
haargenau richtig!

Hair
point

Marktstraße 17
56288 Kastellaun
Fon 06762 2910

www.hairpoint-kastellaun.de

Dach- und Fassadenarbeiten



Winn

Dachdeckerarbeiten • Klempnerarbeiten • Gerüstbau
Abdichtungen • Fassaden • Dämmungen • Anhängerkran

MEISTERBETRIEB Fon 06762/ 10 94
56288 Hundheim Fax 06762/28 70

Ein besonderer Dank gebührt Thorsten und der weiblichen B-Jugend. Ohne ihre gute Zusammenarbeit und die zahlreichen Aushilfen, die sie uns zur Verfügung stellten, wäre die Meisterschaft nicht möglich gewesen. Sie haben bewiesen, dass die Stärke unseres Vereins in seiner Einheit und dem Zusammenhalt zwischen den Teams liegt.

Mit Blick auf die kommende Saison ist unser Kader mit 11 Spielerinnen nicht sehr groß. Doch wir glauben nicht, dass wir damit ein Problem haben werden, denn alle Spielerinnen haben schon A-Jugend Erfahrungen. Mit dieser Erfahrung, zusammen mit erneuten Aushilfen aus der B-Jugend, sind wir sicher, dass wir eine erneute erfolgreiche Saison vor uns haben.

Unser Ziel ist es, das hohe Niveau des letzten Jahres beizubehalten und noch mehr junge Talente in unser Team zu integrieren. Da es dieses Jahr zwei B-Jugenden geben wird, jedoch leider keine C-Jugend, sind wir optimistisch, dass wir es einfacher haben werden die Spielerinnen jetzt schon in die A-Jugend eingliedern zu können. Wir sind bereit, die Herausforderungen der kommenden Saison anzunehmen und freuen uns darauf, weiterhin mit Leidenschaft, Engagement und Spaß auf dem Handballfeld zu stehen. Mit Stolz und Vorfreude blicken wir auf das, was vor uns liegt.

Abschließend können wir auf die vergangene Saison zurückblicken und uns an den Erfolgen erfreuen. Aber jetzt richten wir unseren Blick nach vorne, auf eine neue Saison voller Herausforderungen und Möglichkeiten. Mit Entschlossenheit, Ehrgeiz und Teamgeist sind wir bereit, wieder auf das Spielfeld zu treten.

Trainer Saša Puljizović und Helge Kleuser

Trainingszeiten

Donnerstags 19:30 - 21:00 Uhr • Kastellaun, IGS Halle

Solidus

Unser Team packt's

Erfolg und Spaß wünschen
wir allen Teams in der
kommenden Saison.

[solidus.com](https://www.solidus.com)



Your circular packaging partner

Fordstr. 21-23 • 56288 Kastellaun



NIKLAS WETSTEIN • LUCA GEWEHR • LUKE HILD • LEWIN RICKUS •
NOAH HUMMES • JULIUS STEIN • LEON KALTENMORGEN
DANNY JANZER • JAKOB BACKHAUS • BEN WEBER • LOUIS MISCHKER •
JONAS SCHLICH • NICO HUTH • NICK GÜNTHER

In der vergangenen Saison war es unsere Ziel weiter vorne anzugreifen. Obwohl wir aufgrund von Verletzungen einige Rückschläge hinnehmen mussten, können wir dennoch stolz auf unsere Leistung sein und mit dem 4. Platz in der Liga zufrieden sein.

Die lange Verletzung von Yannik Mühlbauer, einem Schlüsselspieler in unserem Team, war eine große Herausforderung für uns. Dennoch haben wir als Mannschaft alles gegeben, um seine Abwesenheit bestmöglich zu kompensieren. Die Spieler haben sich zusammengeschlossen und sich gegenseitig unterstützt, um unser Spiel aufrechtzuerhalten. Wir haben bewiesen, dass wir als Team über uns hinauswachsen können, wenn es darauf ankommt.

KFZ-Petry

Beller Hauptstr. 1 | 56288 Bell
Tel. 0 67 62 - 52 07 | info@kfz-petry.de
Fax 0 67 62 - 23 39 | www.kfz-petry.de



- > Fahrzeugreparaturen aller Marken
- > LKW- und Anhänger-Reparaturen aller Fabrikate

DEKRA-Hauptuntersuchung (Dienstag und Donnerstag)
Abgasuntersuchungen

Inspektionen und Instandhaltung – Motoreinstellung – Klimageservice –
Spur vermessen und einstellen – Glas- und Reifenservice –
Unfallinstandsetzung – Abschleppdienst – Steuergerätdiagnose



Miele

Von Miele die Qualität,
von uns der Service.

Bei uns gibt es keinen Kompromiss: In Sachen Haus-
und Einbaugeräte heißt es bei uns natürlich Miele. Und
dazu bieten wir erstklassigen Service.

Miele. Immer Besser.

Mehr Informationen bei uns:

elektrohaus
BROCKAMP



Carlheinz Brockamp
Inhaber

Oberstraße 142
56154 Boppard/Rhein
Tel.: 0 67 42/21 02
Fax: 0 67 42/8 64 48
kontakt@elektrohaus-brockamp.de
www.elektrohaus-brockamp.de

In den letzten zwei Jahren ist es uns gelungen, aus der A- und B-Jugend eine starke und harmonische Gemeinschaft zu formen. Unser Teamgeist ist eine unserer größten Stärken. Diesen wollen wir nächstes Jahr nicht verlieren, auch wenn wir vermehrt in den Senioren-Teams aushelfen werden. Wir möchten den Sprung zu den Herren Mannschaften so klein wie möglich halten, weshalb wir schon jetzt mit trainieren und versuchen, uns in den Spielen zu beweisen.

Für die kommende Saison haben wir klare Ziele vor Augen. Wir wollen unsere Leistung weiter verbessern und uns erneut den Herausforderungen stellen. Unser Hauptziel ist es, als Team noch enger zusammenzuwachsen und uns weiter zu stärken. Wir werden hart trainieren und an unserer Taktik feilen, um noch erfolgreicher zu sein. Wir möchten auch unsere Verletzungsprävention stärken und dafür sorgen, dass wir besser auf mögliche Ausfälle vorbereitet sind. Die Gesundheit unserer Spieler steht an erster Stelle, und wir werden alles daran setzen, um Verletzungen zu minimieren und eine optimale Betreuung zu gewährleisten.

Der Zusammenhalt in unserer Mannschaft ist unser Erfolgsrezept. Gemeinsam werden wir uns den Herausforderungen stellen und mit Leidenschaft, Kampfgeist und Teamgeist unsere Ziele erreichen.

Trainer Leon Kaltenmorgen und Niklas Wetstein

Trainingszeiten

Dienstags 20:00 - 21:30 Uhr • Kastellaun, Spesenrother Weg

(b) gloryfy
be unbreakable

SANDRA COHILD
BURGSTADTOPTIKER



gloryfy unbreakable eyewear
unzerbrechliche Brillen „Made in Austria“ aus dem
innovativen und patentierten Spezialkunststoff NBFX

GIB Panto-Harampa M



SARAH KLINGER • SAIRA CEHAJIC • EMILY STEFFENS • ANTONIA ZILLES • LENI GEWEHR • NASANG HEBEL • LARA WENDLING • MIA KEIMER • IVONA PIETLOVIC • LENA NIL • CAROLIN MAYER • EVA-LOTTA MALLMANN • ZOE KLEIN • HANNAH WINDHÄUSER • MICHELLE PULCHER • SOFIA ROMME • HANNAH RETZMANN • ANNA-LENA OSTER • ALINA GIESBRECHT • MARA SCHWERDLING • ELLA WOLF-MÜHLBAUER • MERLE JAKOBS • NOLA KLONZ • JULIE NAUJOKS • MAYA STEFFENS • LAETITIA WETSTEIN • YASMINE REDEKOP

In der letzten Saison konnte unsere weibliche B-Jugend den 3. Tabellenplatz erreichen. Mit 14 Spielerinnen traten sie die Saison an, welche glücklicherweise alle verletzungsfrei überstanden hatten. Die Spielerinnen sind während der ganzen Saison als Team zusammengewachsen und konnten somit auch immer mehr leisten. Sie haben sich nicht nur handballerisch über das Jahr entwickelt, sondern sie haben auch ihren Teamgeist gestärkt.

In der kommenden Saison wird sich aber nun einiges für unsere B-Jugend ändern. Nicht nur wird Thorsten Weishaupt als Trainer unterstützt, sondern es werden auch alle Spielerinnen der C-Jugend hochkommen.



Elektro Wilfing

Hauptstraße 8

56290 Gödenroth

mail@haraldwilfing.de



PROSCHLAFEN

PRO-SCHLAFEN
Inh. Marco Klein
Allee 3-5
56288 Kastellaun
Tel.: 06762-9638338
Mail: shop@pro-schlafen.de

- Boxspringbetten
- Matratzen
- Lattenroste
- Bettwaren
- Schlafsysteme
- Fachberatung

www.pro-schlafen.de



In diesem Jahr können wir leider keine eigene C-Jugend anmelden, da ein großer Spielermangel in diesem Jahrgang herrscht. Deshalb werden in dieser Saison die weibliche C und B als eins zusammengeführt.

Glücklicherweise haben wir in dem B-Jugend Jahrgang eine große Anzahl von Spielerinnen, weshalb wir hier nun zwei Mannschaften melden können. Der große Vorteil hierbei ist, dass wir die jungen C-Jugend Spielerinnen an den Spielbetrieb der Größeren heranführen können und sie genügend Spielzeiten für ihre Weiterentwicklung bekommen.

Mit dem neuen Konzept des Trainerteams sollen die Mädels viel gegenseitig aushelfen, damit die Sprünge in die höhere Jugend, beziehungsweise dann in den Damenbereich, kleiner werden. Mit Saša als Trainer der weiblichen A-Jugend und der Damen 1 ist somit gewährleistet, dass sie optimal auf die Übergänge vorbereitet werden und es somit keine große Hürde darstellen sollte. Mit Freude können wir auch mitteilen, dass jetzt schon einige Jugendspielerinnen das Damentraining besuchen und sich dort schon weiterentwickeln können.

Eines der größten Ziele wird es wohl sein, das Gemeinschaftsgefühl zu stärken und es zu schaffen, dass sich jede Einzelne als ein Teil der Mannschaft sieht. Wir sind gespannt welche Herausforderungen noch kommen, sind uns aber sicher, dass wir diese gemeinsam meistern werden. Wir freuen uns auf alle Neuzugänge und darauf mit ihnen in die Saison zu starten.

Trainer Gerald Mühlbauer, Jutta Wolf, Mirza Cehajic, Saša Puljizović und Thorsten Weishaupt

Kontaktdaten

Gerald Mühlbauer • doc.moss@onlinemed.de • weibliche B-Jugend 1

Thorsten Weishaupt • weishaupt-kastellaun@web.de • weibliche B-Jugend 2

Trainingszeiten

Dienstags 18:30 - 20:00 Uhr • Kastellaun, IGS Halle

PHYSIOTHERAPIE HEBEL

PRAXIS AM MARKT

praxis am markt
stefan hebel
marktplatz 16a
56288 kastellaun
fon 06762 40 73 82

UNSER THERAPIEANGEBOT

- Krankengymnastik/ Physiotherapie
- Krankengymnastik auf neurophysiologischer Grundlage (PNF)
- KG-Gerät / Medizinische Trainingstherapie (MTT)
- Manuelle Therapie
- Massage
- Sportphysiotherapie (IAS)
- Wärmeanwendungen (Heißluft/Fango)
- Rückenschule/ Wirbelsäulengymnastik
- Lymphdrainage
- Kinesiotape
- Elektrotherapie

www.physiohebel.de

SCHWERDLING

Bestattungsinstitut

Laubacher Straße 4
56288 Kastellaun
Telefon 06762 7206
info@bestattungen-schwerdling.de



www.bestattungen-schwerdling.de



MAURICE LAHM • DAMIAN WEISHAUPT • ILIAS JAKOBI • MORITZ BRAND • LINUS BROCKAMP • HENDRIK STUMM
ALEXANDER SCHÄFER • LION HILD • PETER HARTMANN • MAK CEHAJIC • FELIX VOLLRATH • JAKOB MÜLLER

In der vergangenen Saison der Rheinlandliga zeigte unser Handballteam eine beeindruckende Performance, die uns einen soliden 4. Platz (19:13 Punkte) sicherte. Trotz vieler knapper Spiele, die in beide Richtungen hätten kippen können, blieb unser Team standhaft und fokussiert. So zum Beispiel beim 20:19 gegen den Meister Hunsrück, oder dem spannenden 21:20 Sieg gegen den Tabellenzweiten Wittlich.

Unsere Abwehr war das Fundament unserer Leistung. Wir stellten die beste Abwehr der Liga auf, mit nur 22 Gegentoren im Durchschnitt pro Spiel. Aber Handball ist ein Spiel von Angriff und Verteidigung und unser Angriff hatte leider nicht immer den gleichen Erfolg, mit einem Durchschnitt von 23 geworfenen Toren pro Spiel.

Floristik Gärtnerei



Blumen Herter
Zellerstraße 29
56288 Kastellaun

Telefon 0 67 62 / 73 34
info@blumenherter.de
www.blumenherter.de

Reisebüro
FABER



REISE DEINE TRÄUME

URLAUBSREIF?

Jetzt Termin für Ihre Urlaubs-
planung vereinbaren!
www.reisebuero-faber.de

Kastellaun
Hasental 7
06762-8687

Bernkastel-Kues
Cusanustr. 35
06531-8888

Morbach
Hebegasse 1
06533-5888

In der kommenden Saison wird unser Schwerpunkt darin liegen, unsere Angriffstaktiken zu verbessern und die grundlegenden Angriffsbewegungen zu trainieren. Das bedeutet natürlich nicht, dass wir unsere Abwehrfähigkeiten vernachlässigen werden. Vielmehr streben wir eine Mannschaft an, die in der Lage ist, die Kontrolle über das Spiel zu übernehmen, ob wir nun in der Defensive oder in der Offensive sind.

Die kommende Saison präsentiert sich als eine hervorragende Gelegenheit für unseren jüngeren Jahrgang, sich mit Stolz und Selbstvertrauen zu zeigen. Obwohl jüngere Mannschaften oft weniger physische Präsenz haben, ist unsere Mannschaft in dieser Hinsicht gut aufgestellt. Wir haben die Absicht, diese physische Stärke zu unserem Vorteil zu nutzen.

Unser Ziel für die nächste Saison ist es, einen sicheren Platz im Mittelfeld zu erreichen und die größeren Gegner bei jeder Gelegenheit zu ärgern. Ich erwarte in jedem Spiel Spannung und glaube, dass jedes Spiel gewonnen werden kann. In der kommenden Saison gehen wir mit der Haltung ins Rennen, dass kein Gegner zu groß ist und wir in jedem Spiel eine Chance haben. Mit Engagement, Ausdauer und Teamgeist werden wir auf das Spielfeld treten und eine Saison voller Energie und Leidenschaft liefern.

Trainer Maurice Lahm

Trainingszeiten

Montags 18:30 - 20:00 Uhr • Kastellaun, IGS Halle

Freitags 17:15 - 18:45 Uhr • Kastellaun, IGS Halle

printed by:

WirmachenDruck.de

Sie sparen, wir drucken!





Keine Idee?

Dann sag doch
einfach mal

HALLO!

NHECKER
LANDSCHAFT & FREIRAUM

Norbert Hecker
Dipl.-Bauing. (FH) +49 (0) 65 43-31 52
Sohrener Str. 2 post@nhecker.de
55491 Büchenbeuren www.nhecker.de

GARTEN KONZEPT DESIGN PLANEN BERATUNG LEBENSRAUM



WorschtHans

Im Hasental 17a 06762 9367911
Kastellaun 0157 72150250

Mo.-Sa.: 11-20 Uhr
Inh. Markus Schmidt

Imbisswagen zu vermieten

Grillfleisch am Imbiss erhältlich



STEFAN ENGEL • MARIE ADAM • LIAH WILPERT • LONI MÜLLER • MAYA BOHN •
VICKY GRAUS • MAILIN SCHWERDLING • LENIA MOLDENHAUER • HANNAH
JAKOBS • HANNAH ESCHER • HELGE KLEUSER
KIANA LEE • MELANIJA BAUZE • AMIRA BALGHOUTI • LENI HIESTER • HANNAH
HECKLER • LENI THEIS • JULIA DOFFING • LARA SZÜCS • EMILY BRASTZ

Die letzte Saison war eine aufregende Reise, die wir hauptsächlich mit unserem jüngeren Jahrgang bestritten haben. Dank der bemerkenswerten Unterstützung von den Spielerinnen aus der E-Jugend, die uns sowohl im Training als auch bei den Spielen bereichert haben, konnten wir uns weiterentwickeln und die Saison mit einem respektablen 5. Platz abschließen. Obwohl das eine großartige Leistung war, stand das Resultat jedoch nicht im Vordergrund. Viel bedeutsamer war die sichtbare Entwicklung und Verbesserung des Teams im Laufe der Saison, die uns optimistisch auf die kommenden Herausforderungen blicken lässt.

Mit dem Beginn der neuen Saison erwarten uns einige Veränderungen im Team. Nur drei unserer Spielerinnen machen eigentlich den Sprung

ELEKTRO

fischer

Elektroinstallation für Ihr Zuhause

www.elektro-fischer.eu

Telefon 0 67 62 / 1588



Sag mir wo die Blumen sind!



Kastellaun
Bucher Straße 1
Fon: 06762 - 73 78

Simmern
Schloßstraße 7
Fon: 06761 - 14 80 2

in die C-Jugend, jedoch müssen wir deshalb mit Bedauern mitteilen, dass wir wegen eines zu kleinen Kaders, dieses Jahr keine C-Jugend zu Stande bringen können. Dennoch wird unser Kader nicht schrumpfen, sondern durch viele neue Spielerinnen aus der E-Jugend verstärkt. Dies führt dazu, dass wir einen stattlichen Kader von 21 Spielerinnen haben. Angesichts dieser großen Zahl an Spielerinnen werden wir zwei Mannschaften anmelden. Dies gibt uns die Möglichkeit, allen Spielerinnen ausreichend Spielpraxis zu ermöglichen und ihre individuelle Entwicklung zu fördern.

Unser vorrangiges Ziel ist es, die individuelle Weiterentwicklung jeder Spielerin zu fördern und ihre einzigartigen Fähigkeiten und Stärken bestmöglich zu nutzen. Diese Grundsätze werden auch in der kommenden Saison weiterhin unsere Leitlinien sein.

Zusätzlich zu den sportlichen Aspekten möchten wir auch den Teamgeist und das Miteinander weiter stärken. Die gegenseitige Unterstützung und der respektvolle Umgang miteinander sind für uns von großer Bedeutung, da sie die Grundlage für unseren Erfolg als Team bilden.

Insgesamt blicken wir mit großer Motivation auf die kommende Saison und sind bereit, uns den Herausforderungen zu stellen. Wir sind zuversichtlich, dass wir als Team weiter wachsen und unvergessliche Momente gemeinsam erleben werden. Es wird eine aufregende und lehrreiche Reise, auf die wir uns freuen.

Trainer Danny Fellenzer, Stefan Engel und Helge Kleuser

Kontaktdaten

Helge Kleuser • helge.kleuser@t-online.de • 015151752355

Trainingszeiten

Mittwochs 15:00 - 16:30 Uhr • Kastellaun, IGS Halle

Freitags 16:00 - 17:30 Uhr • Kastellaun, IGS Halle

Podologiepraxis

Qualifizierte Diabetiker-Fußpflege
Medizinische Fußpflege
Nagelkorrekturspangen

Nicole Meier-Blum

Podologin DDG
Wundassistentin DGG
Heilpraktikerin Podologie

Kassenzulassung



Marktplatz 20
56288 Kastellaun
Telefon 06762 40 86 41
Mobil 0176 623 654 10
podologin-meier-blum@onlin.de

Öffnungszeiten:

Mo + Mi 8:30 - 14:00 Uhr, nachmittags Hausbesuche

Di 9:00 - 13:00 Uhr, 14:00 - 19:00 Uhr

Do 9:00 - 13:00 Uhr, 15:00 - 20:00 Uhr

sowie nach Vereinbarung



• Sanitär • Heizung • Lüftung • Elektro • Klimaanlage • erneuerbare Energien

FRITZ LINN GmbH • Graf-Simon-Str. 28 • 55481 Kirchberg
Tel.: 0 67 63 / 22 54 • www.fritz-linn.de



ALEX FILIPPENKO • DAMIAN WEISHAUPT • LUKAS RHEINGANS • FELIX ZILLES • ILIAS JAKOBI • JAKOB MÜLLER • MATTHIAS VON HERTELL

HENDRIK ROTH • TOM GRAUS • TAMMO VON HERTELL • MAK CEHAJIĆ
LION HILD • BENNET MAßMANN

In der vergangenen Saison leitete Michael Wetstein die männliche C-Jugend und führte sie erfolgreich durch die Rheinlandliga, wo das Team einen beachtlichen vierten Platz erreichte. Er zeigte einen tollen Einsatz und Engagement in seiner Rolle als Trainer, um das Beste aus den Spielern herauszuholen.

Jedoch geht auch für Michael eine Ära zu Ende - er hat sich dazu entschieden, seine Trainertätigkeit zu beenden. Die Spieler sind dankbar für die Zeit, die er investiert hat, und den positiven Einfluss, den er auf ihre Entwicklung im Handball hatte. Mit dem Beginn der neuen Saison, kommt auch eine neue Führungsfigur ins Spiel. Die Jahrgänge 2010 / 2011 werden nun von Matthias von Hertell übernommen.



Raiffeisen-Hunsrück

sympathisch · kompetent · serviceorientiert · vertrauenswürdig · leistungsfähig

 **Raiffeisen-Markt**
Wie Eine Köche!
 Haus · Tier · Freizeit
 Pferd & Reiter

Energie rund um Ihr Zuhause
 Heizöl · Holzpellets
 Flüssig-/Erdgas
 Strom · feste Brennstoffe
 Schmierstoffe

**Landwirtschaft
 Weinbau & Kellerei**

Tankstellen
 immer Rabatt auf
 alle Kraftstoffe
 mit Transponder 

Forst
 private & kommunale Beförderung
www.raiffeisen-forst.de

 **START YOUR FUTURE**
**WIR BILDEN AUS
 STEIG BEI UNS EIN!**
www.raiffeisen-hunsrueck.de/karriere/ausbildung

 **Raiffeisen Hunsrück**
 Handwerkskammer mbH
 Kreis Hunsrück-Neuwied
Wir fragen die Experten



www.raiffeisen-hunsrueck.de



**ZIMMEREI
 AUFSTOCKUNG
 HOLZRAHMENBAU
 ÖKOLOGISCHE BAUSYSTEME**

**Auf Dornbruch 10
 56288 Kastellaun
 Tel. (0 67 62) 40 22 70
 Fax (0 67 62) 40 22 80**



www.life-holzbau.de
info@life-holzbau.de

*Setzen Sie sich mit uns in
 Verbindung – Wir beraten Sie gerne !*

Mit Blick auf die kommende Saison hat die C-Jugend erneut die Teilnahme an der Rheinlandliga bestätigt. Sie peilt an, einen Platz im oberen Drittel zu sichern, was eine Herausforderung, aber auch ein erreichbares Ziel ist.

Einige der älteren Spieler der C-Jugend werden dabei helfen, die Lücken in der B-Jugend zu füllen. Gleichzeitig soll auch eine gute Zusammenarbeit zur D-Jugend geschaffen werden. Wir freuen uns auf eine erfolgreiche nächste Saison.

Trainer Matthias von Hertell, Markus Schneider, Carlheinz Brockamp

Kontaktdaten

Matthias von Hertell • matthias@malleflyer.de • 017612016264

Trainingszeiten

Dienstags 18:00 - 19:30 Uhr • Kastellaun, Spesenrother Weg

Freitags 18:30 - 20:00 Uhr • Kastellaun, IGS Halle

FACHMARKT

- Eisenwaren
- Werkzeuge
- Werkzeug-Maschinen
- Betriebseinrichtungen
- Sanitär
- Farben
- Elektro-Installation
- Bauleuchten
- Gartengeräte
- Bauchemie

BRAUN^{GMBH}

Zeller Straße 33 56288 Kastellaun

Telefon: 06762/ 960666 Fax 960677

www.braun-werkzeuge.de

info@braun-werkzeuge.de



planung + bauleitung + koordination

KÖNIG

architektur

Bernd König
Dipl.-Ing. Architekt

Spesenrother Weg 1
D-56288 Kastellaun
Tel. 0 67 62 / 93 35-0
Fax 0 67 62 / 93 35 30
info@koenig-architektur.de
www.koenig-architektur.de

**Unsere Brandschutzprodukte –
aus der Region in die ganze Welt**

Flamro Brandschutz-Systeme GmbH
Am Sportplatz 2 | 56291 Leiningen

flamro.de/karriere



CELINE GAINES • MILA WERNER • ENYA STEFFEN • SUSANNE THEIS • LILIANA SCHNEIDER
LENA ZWIENCOW • JULE WENDLING • AYLIN KNAUB • ENNI KLONZ • IDA BAST • AMINA
KLINGER • LAURA BECKER • NICOLE GROBE
LARISSA NÜRNBERG • JULE CONRADT • JOHANNA KUNZ • LEA LIESENFELD • MARA THEIS
MAGALI WETSTEIN • LEVKE METTCHEN • MATILDA OTT • NELE METTCHEN • NENA GROBE

Die vergangene Handball-Saison starteten wir mit zwei Mannschaften, um sowohl unseren älteren Spielerinnen genügend Spielanteile zu gewährleisten als auch den Neuzugängen die Möglichkeit zu geben, sich zu entwickeln. Dabei wurden die Teams nach Jahrgängen getrennt, um allen Spielerinnen gerecht zu werden.

Am Ende der Saison konnten wir einen Meistertitel und einen hinteren Tabellenplatz verbuchen. Nun wechselt der ältere Jahrgang komplett in die D-Jugend.

Auch in der kommenden Saison werden wir wieder mit zwei Mannschaften antreten, die sich gegenseitig aushelfen und unterstützen.

Hennchen



ABBRUCH - TIEFBAU

Heidhof 1
56288 Krastel

Tel.: 0 67 62 · 79 17 • Fax: 43 47
info@hennchen-abbruch.de

www.hennchen-abbruch.de

Familienbetrieb in 3. Generation



Bernd Jakobi

DACHDECKER · KRANARBEITEN

Auf Dornbruch 7
56288 Kastellaun

Tel. **067 62/21 71**
Fax 067 62/56 52

**Ihr Partner für professionelle
Dachdeckung und Dachsanierung.**

Unser Ziel ist es, mit den erfahrenen Spielerinnen im oberen Tabellenbereich zu landen und gleichzeitig die jüngeren Spielerinnen an den Spielbetrieb über das gesamte Spielfeld heranzuführen. Dabei ist es uns besonders wichtig, den Spaß am Mannschaftssport und am Handballspielen nicht zu verlieren.

An dieser Stelle möchten wir ein großes Dankeschön an unsere Eltern, den Vorstand und alle, die im Hintergrund stehen, aussprechen. Ohne eure Unterstützung wäre es nicht möglich gewesen, diese Saison zu bewältigen. Wir schätzen euren Einsatz und eure Bereitschaft, uns zu unterstützen.

Trainer Nicole Grobe, Susi Theis, Celine Gaines und Lissi Baumgarten

Kontaktdaten

Susanne Theis • theis_susanne@web.de • 01757182730

Trainingszeiten

Montags 17:15 - 18:45 Uhr • Kastellaun, IGS Halle

Freitags 14:45 - 16:15 Uhr • Kastellaun, IGS Halle

NEU: 3-D-PLANUNG, HOLZBÖDEN, VINYL, WANDGESTALTUNG



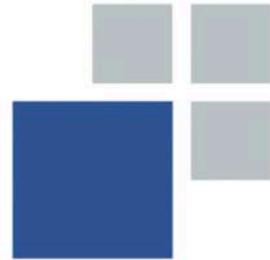
 **Meyer**
Fliesen, Böden & mehr

55469 Nannhausen
Tel. 06761/9411-0



Planung Baubegleitung Energieberatung

architekten
wendling



Marktplatz 18 56288 Kastellaun Fon 06762-93300 www.architekten-wendling.de



Claudia Mohr

Praxis:
Industriestraße 4
55483 Kappel
Telefon: 06763-3038598
Telefax: 06763-3038599
E-Mail: mohr.claudia@gmx.net

Physiotherapeutin | Schamanin | Hnc-Therapeutin



TOBIAS TÖPFER • ELIAS CHANTZARAS • LEO JUBER • JODEAN JÜTTNER •
CARL-HEINZ BROCKKAMP • MARCUS SCHNEIDER
JANNES ROTH • ELIA KLEIN • FELIX HECKLER • LEON ROMME • BENEDIKT OHLBERGER •
JAN KUNZ • PHILIPP NIL • JAKOB GEHLWEILER • PHILIPP RICKERT • THEO SCHNEIDER •
FLORIAN SCHÄFER • NOAH BROCKKAMP
JUSTUS LUTH • MATHIS ZILLES • ANTON JUNGBLUT • FYNN REEZ • TOKE STACHOSKE •
BENNET HAWIG • VINCENT KNOLL • DORIAN JANZER • DAVID REUTER • FELIX MIES

In der vergangenen Saison 2022/2023 konnten wir in der männlichen D-Jugend gleich zwei dynamische Mannschaften auf die Beine stellen, wobei wir die Teams bewusst nach Jahrgängen sortiert haben. Diese Strukturierung hat uns ermöglicht, gezielt auf die Bedürfnisse und Fähigkeiten jedes Spielers einzugehen und so die individuelle Entwicklung jedes Einzelnen zu fördern.

Unser D1-Team bewies seine Klasse durch die Erringung eines starken dritten Platzes. Es war nur ein kleiner Schritt vom Erfolg entfernt, doch ein Rückschlag in Form einer entscheidenden Niederlage hinderte uns leider am Einzug ins begehrte Final-Four. Nichtsdestotrotz sind wir stolz auf die Leistung, die die Jungs gezeigt haben.

Wir wünschen viel Erfolg für die neue Saison !



Susanne und Julia Berger OHG
Marktplatz 2 · 56288 Kastellaun
Tel.: 06762 / 7385 · Fax.: 06762 / 2705
schlossapoth.kastellaun@t-online.de



Flora-Apotheke

Apothekerin Petra Boch e.K.
Spesenrother Weg 1 · 56288 Kastellaun
Tel.: 06762 / 8242 · Fax: 06762 / 960785
contact@flora-apotheke-kastellaun.de

Auf der anderen Seite, musste sich unser D2-Team, aufgrund physischer Unterschiede gegenüber den Wettbewerbern, in einer etwas rauerem See behaupten. Aber trotz der Herausforderungen zeigte das Team Entschlossenheit und erzielte am Ende der Saison zwei Siege und ein Unentschieden - eine beeindruckende Leistung unter diesen Umständen.

Wir freuen uns berichten zukünne, dass insgesamt sechs Spieler aus den Jahrgängen 2010 und 2011 momentan das Basisstützpunkttraining des Spielbereichs Mosel/Eifel in Wittlich besuchen. Dies ist ein großer Fortschritt in ihrer Handball-Ausbildung, auch wenn wir bedauern, dass der Bereich Nahe/Hunsrück zurzeit keine vergleichbaren Angebote zur Verfügung stellt.

In der kommenden Saison strebt unser letzter, jüngerer Jahrgang hoch hinaus. Die Jungs sind entschlossen, eine wichtigen Rolle zu spielen um ganz oben mitzumischen und sich einen Platz im Final-Four zu sichern. Mit großem Engagement wollen unsere Trainer, Matthias von Hertell und Markus Schneider, die persönliche Entwicklung jedes Spielers vorantreiben. Sie sind fest entschlossen, die optimale Basis für das Erreichen unserer ambitionierten Ziele zu schaffen. Es verspricht eine aufregende Saison zu werden!

Trainer Matthias von Hertell, Markus Schneider, Carlheinz Brockamp

Kontaktdaten

Matthias von Hertell • matthias@malleflyer.de • 017612016264

Trainingszeiten

Mittwochs 18:15 - 19:45 Uhr • Simmern, Gymnasium Halle
Freitags 17:00 - 18:30 Uhr • Kastellaun, Spesenrother Weg

GEORG VOLLRATH

Praxis für Physiotherapie

Kastellaun

Engelmann



Tischlerwerkstatt

Fenster · Türen · Einbruchschutz

56288 Hundheim

Tel. 06762/950853

www.tischlerwerkstatt-engelmann.de



Geprüfte
Qualifikation
Prüfzeichen
gültig bis:
03.12.2021



www.tuv.com
ID: 000000785



PETRA KÖTZ • CHRISTIAN KUNZ • DAMIAN WEISHAAPT
SKY VOGEL • MATTEO HARTMANN • FYNN WERNER • JONATHAN RUPP •
JAKOB BAUMGARTNER • PAUL KRAMB • LUKAS BERGER • MATTIS HEIB •
LIONEL WETZLAR • LEO GEWEHR • BEN LUCA KUNZ
KILIAN TULDI • LEO ROLSER • JONAH WAMSER • LOUIS EMMEL • ICARO
ARRUDA DOS SANTOS • NICO THOMAS • ENNO VON HERTELL

Letzte Saison haben wir mit unserer Mannschaft eine starke Leistung erbracht. Unser Team hat sich durch die gesamte Spielzeit gekämpft und sich den verdienten Titel des Staffelsiegers gesichert.

Unser älterer Jahrgang ist nun in die D-Jugend gegangen, was zu einer Reihe von Abgängen in unserem Team geführt hat. Doch wir blickten dem Wechsel mit Optimismus entgegen, denn unsere Minis kamen hoch, um die entstandenen Lücken zu füllen und die Mannschaft zu verstärken. Viele neue Talente kommen hinzu, so dass wir in der Lage sind, zwei männliche E-Jugend-Teams zu melden. Die Jungs haben ihr Können bereits bei den Miniturnieren bewiesen und wir sind zuversichtlich, dass sie auch in der neuen Spielsaison mit Spaß am Spiel überzeugen können.

elektroBott

Licht & Strom

Gartenweg 9
56288 Bell
Telefon 06762 6569
Telefax 06762 1522
www.elektrobott.de
info@elektrobott.de

Elektroinstallationen
Beleuchtung & Planung
Gebäudesystemtechnik
Straßenbeleuchtung
SAT- und BK-Anlagen



Die große Herausforderung wird es sein, das neue Spielsystem auf dem gesamten Feld zu erlernen. Doch mit dem Engagement und der Leidenschaft, die unsere Mannschaft bereits gezeigt hat, sind wir zuversichtlich, dass wir diese Herausforderung meistern werden. Dabei haben wir immer die Unterstützung der engagierten Eltern im Rücken, ohne die ein Spielbetrieb gar nicht möglich wäre.

Unter der Anleitung unseres Trainerteams, bestehend aus Petra, Christian und Damian, freuen wir uns auf eine neue Saison voller Lernen, Entwicklung und Handball-Leidenschaft. Lasst uns gemeinsam den Weg zum Erfolg fortsetzen und mit viel Spaß am Handball in eine großartige neue Saison starten!

Trainer Petra Kötz, Christian Kunz und Damian Weishaupt

Trainingszeiten

Dienstags 16:15 - 18:00 Uhr • Kastellaun, Spesenrother Weg

Mittwochs 16:45 - 18:15 Uhr • Simmern, Gymnasium Halle

Auto service

OdeurZeit

Unser Service:

- KFZ-Service
- alle Fabrikate
- Klima-Service
- Unfallinstandsetzung
- tgl. TÜV / AU
- computergestützte Fehlerdiagnose
- modernste Achsvermessungstechnik
- Abschleppdienst ■ Reifen-Service

Fordstraße 7 • 56288 Kastellaun

Fon 067 62-407673 • Mobil 0171-2383735

Gleich
alles
richtig
machen.

GROSSE AUSSTELLUNG

www.henrich-baustoffzentrum.de

FLIESEN & SANITÄR

✓ KOMPETENTE BERATUNG

TÜREN & FENSTER

✓ TOP-MARKEN

LAMINAT & PARKETT

✓ HANDWERKER-VERMITTLUNG

KASTELLAUN
OPELSTRASSE 3 • TEL 06762 910-0

Henrich[®]
Baustoffzentrum



In der vergangenen Saison haben unsere Minis, Kinder ab einem Alter von sechs Jahren oder aus der ersten Klasse, mit viel Elan und Freude am Handballspiel teilgenommen.

Das Hauptziel einer Mini-Mannschaft besteht darin, die Begeisterung für Bewegungsspiele zu wecken und die Kinder spielerisch mit dem Handball vertraut zu machen. In diesem jungen Alter steht vor allem der Spaß und die Freude am Spiel im Vordergrund. Dabei wird der Handball immer mehr zum Mittelpunkt, und die Kinder lernen die Grundlagen dieses Sports kennen. Dabei sammeln sie wertvolle Erfahrungen und lernen den Teamgeist sowie den fairen Umgang miteinander.

Im Spieljahr 2022/2023 konnten wir an zahlreichen Turnieren teilnehmen. Ein großes Dankeschön an alle beteiligten Vereine für die hervorragende Organisation dieser Mini-Turniere. Es waren unvergessliche Erlebnisse, die unseren jungen Spielerinnen und Spielern die Chance boten, ihr Können unter Beweis zu stellen.

Mit mehr als 40 Kindern im Training haben wir momentan einen Aufnahmestopp und führen eine Warteliste. Wir freuen uns über das Interesse an unserem Verein und darauf, dass so viele Kinder den Spaß am Handballspiel mit uns teilen. Lasst uns den Handballspaß weiterhin großschreiben und die Begeisterung für unser Spiel teilen. Auf eine erfolgreiche neue Saison, Minis!

Trainer Anne Bohn, Thorsten Lotter und Gerhard Groß

Kontaktdaten

Thorsten Lotter • 01751519885

Trainingszeiten

Dienstags 17:00 - 18:30 Uhr • Kastellaun, IGS Halle

Freitags 14:30 - 15:30 Uhr • Kastellaun, SPW Halle



In der vergangenen Saison haben unsere Minis, Handballbegeisterte ab einem Alter von sechs Jahren, wieder einmal gezeigt, wieviel Spaß der Sport machen kann. Trotz der Herausforderungen durch die Corona-Pandemie, die uns alle vor besondere Aufgaben stellte, fanden wir einen Weg, wieder an Turnieren teilzunehmen.

Unsere jungen Handballerinnen und Handballer waren mit viel Begeisterung und Energie dabei und konnten erste Erfolge feiern. Die Freude am Spiel und die persönliche Entwicklung jedes Einzelnen waren inspirierend zu sehen.

Zugleich dürfen wir viele neue Gesichter begrüßen. Aus dem Jahrgang 2017 der Mini-Minis rücken viele Kinder nach. Sie sind voller Eifer und freuen sich darauf, ihre Fähigkeiten im Handball weiterzuentwickeln.

Mit fast 30 Kindern im Training haben wir derzeit jedoch einen Aufnahmestopp und führen eine Warteliste. So wollen wir sicherstellen, dass wir jedem Kind die Aufmerksamkeit und Förderung zukommen lassen können, die es verdient.

Auch wenn sich das Team verändert, bleibt eines gleich: Unsere Freude am Handball und unsere Begeisterung für das, was wir gemeinsam erreichen können. Wir freuen uns auf eine neue Saison voller Herausforderungen und Erfolge. Denn Handball ist mehr als ein Spiel - es ist eine Leidenschaft, die wir teilen.

Trainer Kristina Becker

Kontaktdaten

kristinabecker19888@web.de • 017634425425

Trainingszeiten

Dienstags 15:30 - 17:00 Uhr • Simmern, Realschule +

www.backes-heizungsbau.de

info@backes-heizungsbau.de

Backes Heizungsbau GmbH & Co.KG

55469 Simmern - Waldhof 1

Tel. 06761/9180510

Fax 06761/9180519

Heizung - Sanitär - Solar - Wärmepumpen



Cut

Color

Care



havas haarstudio

typgerecht schön

Johann-Philipp-Reis-Straße 18 · 55469 Simmern · Telefon 0 67 61.90 84 87

www.havas-haarstudio.de

Foto: © Juanjo Tugores - Fotolia.com



öl-wust

ARAL Markenvertriebspartner

Simmern

Tel. 0 67 61 / 93 99-5



Die letzte Saison war ein spannendes Jahr für unsere jüngsten Handball-Talente, die MiniMinis. Sie sind unsere Handballer im Alter von drei bis sechs Jahren und haben in den vergangenen Monaten beeindruckende Fortschritte gemacht.

Wir trainieren jeden Dienstag von 15:45 bis 16:45 Uhr. In diesen Stunden füllen wir die Halle mit Energie, Enthusiasmus und einer Menge Spaß! Unsere Trainer haben ein abwechslungsreiches Programm entwickelt, das den Kindern die Grundlagen des Handballs spielerisch näher bringt. Vom Werfen bis zum Fangen, vom Prellen bis zum Springen und Rennen - unsere Übungen decken das gesamte Handball-Repertoire ab. Und unsere MiniMinis lieben es! Sie geben in jedem Training ihr Bestes und es ist eine Freude zu sehen, wie sie sich Woche für Woche weiterentwickeln.

Wir schauen mit Stolz auf das vergangene Jahr zurück und sind begeistert von den Fortschritten unserer jungen Handballer und Handballerinnen. Doch wir ruhen uns nicht aus. Im nächsten Jahr wollen wir den Schwung mitnehmen und weiter daran arbeiten, unsere MiniMinis zu kleinen Handballprofis zu formen.

An alle Eltern und Unterstützer, die unsere Arbeit möglich machen: Dankeschön! Und an unsere MiniMinis: Macht weiter so! Wir sind gespannt, was die nächste Saison bringt und freuen uns auf viele weitere Handball-Momente mit euch!

Trainer Adeline Fischer

Kontaktdaten

adeline@elektro-fischer.eu • 016094619164

Trainingszeiten

Dienstags 15:45 - 16:45 Uhr • Kastellaun, IGS Halle



Unsere jüngsten Handballbegeisterten, die MiniMinis, im Alter von 3 bis 6 Jahren, haben in der vergangenen Saison wieder einmal gezeigt, dass Handball mehr als nur ein Sport ist. Es ist eine Gelegenheit, Freunde zu finden, gemeinsam zu lachen und das Spielen mit dem Ball zu erlernen.

Jeden Donnerstag von 16:30 bis 17:30 Uhr treffen wir uns zum Training. Hierbei stehen spielerische Übungen mit dem Ball auf dem Programm. Von Werfen über Fangen bis hin zum Prellen, Springen und Rennen – wir tun alles, um unseren kleinen Sportlerinnen und Sportlern eine Freude zu bereiten und ihre motorischen Fähigkeiten zu fördern. In unserem Training steht weniger der Handball im Mittelpunkt, sondern die Entwicklung des Einzelnen im Sport. Durch Tanzen, Parcours und viel Bewegung versuchen wir den Kindern nicht nur den Spaß am Handball, sondern den generellen Spaß am Sport mitzugeben.

In der kommenden Saison wollen wir nicht nur unsere spielerischen Fähigkeiten weiterentwickeln, sondern auch das Gemeinschaftsgefühl in unserem Team stärken. Wir glauben daran, dass Handball mehr ist als nur ein Spiel – es ist ein Mittel, um Freundschaften zu schließen, Teamgeist zu fördern und Spaß zu haben.

Auf eine weitere großartige Saison voller Lernen, Spielen und Lachen! Lasst uns gemeinsam den Weg zum Erfolg fortsetzen und eine unvergessliche Zeit miteinander verbringen. Auf geht's, MiniMinis!

Trainer Kristina Becker

Kontaktdaten

kristinabecker19888@web.de • 017634425425

Trainingszeiten

Donnertags 16:30 - 17:30 Uhr • Simmern, Grundschul-Halle



Du suchst Ausbildungsstelle mit Zukunft

**als Baugeräteführer oder Straßenbauer (m/w/d)
in Simmern / Hunsrück**

Du hast Lust, in deiner Heimat mit großen Maschinen Straßen zu bauen. Du hast Power, willst mit anpacken und kannst rechnen. Dann bau mit uns deine Zukunft.

**Ruf deinen Ausbilder, Herrn Lorenz, doch
einfach mal an: +49 171 675 79 92**



**thomas
bau**

Mit Leidenschaft
in eine sichere Zukunft.

thomas bau GmbH

Im Industriepark 13, 55469 Simmern

bewerbung-bau-simmern@thomas-gruppe.de

www.thomas-gruppe.de



SCHATZINSEL
WERNERS BUCHLADEN

Inhaber: Dr. Karl Friedrich Werner

Oberstraße 38 · 55469 Simmern

Telefon 06761-97 00 97 · Fax 06761-97 00 98

www.buchkatalog.de/schatzinsel · Schatzinsel-Werner@t-online.de

Autos sind unsere Welt.



SKODA



SEAT



CUPRA



Nutzfahrzeuge

Scherer GmbH & Co. KG
Koblenzer Straße 103
55469 Simmern

scherer-gruppe.de

Scherer GmbH & Co. KG
Industriestraße 1
56288 Kastellaun

SCHERER

Becker, Kristina	kristinabecker19888@web.de	Trainer Minis & MiniMinis Simmern
Beil, Frank	frankbeil@web.de	Team Social Media
Cehajic, Mirza	mirza_23@hotmail.de	Vorstand & Trainer Herren 1
Faust, Matthias	matthias.faust.mf@gmail.com	Co-Trainer Herren 1
Fellenzer, Daniel	d.fellenzer@t-online.de	Geschäftsführer und Trainer
Förster, Ralf	foerster.kastellaun@t-online.de	Schiedsrichter und Zeitnehmer Manager
Groß, Gerhard	gflg.gross@gmx.de	Trainer Minis Kastellaun
Hees, Gerd Peter	gpheesy@aol.com	Trainer Herren 3
Heß, Cristian	hessy_james@web.de	AK Sponsoring
Kleuser, Helge	helge.kleuser@t-online.de	Trainer weibliche A-Jugend & D-Jugend
Kötz, Petra	petrakoetz@freenet.de	Vorstand & Trainer männliche E-Jugend
Lahm, Maurice	maurice.lahm@gmail.com	Trainer männliche B-Jugend
Luth, Heinz-Peter	heinz-peter-luth@t-online.de	Vorstand
Mallmann, Dirk	ver@rz-online.de	MFG
Mühlbauer, Gerald	doc.moss@onlinemed.de	Trainer weibliche B-Jugend 1
Müller -Wetstein, Petra	pmw@mububu.de	Förderverein Kastellaun
Nil, Katharina	cat-geis@hotmail.de	Team Social Media
Schmaus-Vollmer, Sandra	sandraschmaus@alice-dsl.net	Vorstand
Theis, Susanne	theis_susanne@web.de	Trainer weibliche E-Jugend
von Hertell, Matthias	matthias@malleflyer.de	Trainer männliche C-Jugend & D-Jugend
Wagner, Hans-Georg	hans-georg.wagner@dlp.rlp.de	AK Sponsoring
Weishaupt, Thorsten	weishaupt-kastellaun@web.de	Trainer weibliche B-Jugend 2
Wendling, Bernd	bernd.wendling@yahoo.de	Team Fahrzeuge
Wendling, Claudia	claudia.wendling@yahoo.de	Material Managerin
Wetstein, Georg	georgwetstein@gmail.com	Vorstand & Trainer Damen 2

Physiotherapeutische Privatpraxis Renana Born
In der Praxis Dr. Born, Bahnhofstraße 13, Kastellaun

Auszug aus dem Leistungsangebot:

Manuelle Therapie
Kinesio Tape
Flossing
Sportphysiotherapie



Zuverlässig.
Nachhaltig.
Regional,
direkt vor Ort.

REMONDIS®

IM AUFTRAG DER ZUKUNFT



REMONDIS GmbH – Region Südwest

Im Faas 1 // 55471 Wüschheim // T +49 (0) 6762 911-0

E-Mail: wueschheim@remondis.de

Felix-Wankel-Strasse 7 // 55543 Bad Kreuznach // T +49 (0) 671 89402-0

E-Mail: badkreuznach@remondis.de

Am Bahnübergang K4 // 55576 Welgesheim // T +49 (0) 6701 9380-0

E-Mail: welgesheim@remondis.de

www.remondis-suedwest.de

Besuchen Sie uns auch gerne
auf unseren Social Media Kanälen:





CORE-TRAINING

Michelle Wilhelm

Vielen Dank an das Fitnessstudio Kirchberg & Ochs
Montags 20.00-20.45 Uhr, IGS Halle Kastellaun



SCHIRIS GESUCHT!!

Jan Röckendorf, Maurice Lahm,
Ralf Förster & Diana Luft



GESCHÄFTSSTELLE

Daniel Fellenzer

ard
sicherungsmakler



ZEITNEHMER

RPS Oberliga



TEAM SOCIAL MEDIA

Jörn Wilhemi &
Frank Beil



AK SPONSORING

Georg Wetstein, Timo Link,
Gerhard Groß, Christian Hess & Georg
Wagner



KASSE
Günter Hechler



HALLENSPRECHER
Manuel Link



BEWIRTUNGSTEAM
Kastellaun & Simmern



TEAM MATERIAL
Isabell Weishaupt

PHYSIOTHERAPEUTIN
Sandra Schmaus-Vollmer
Vielen Dank an das Gesundheitszentrum Kastellaun



TEAM FAHRZEUGE
Bernd Wendling
MATERIAL-MANAGERIN
Claudia Wendling



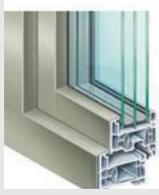
**FOTOGRAFIN &
Creative Content Creator**
Katharina Nil







Wir haben was gegen Einbrecher:
Sichere Fenster!



Mit unserem KÖMMERLING PREMIUM FENSTER 76 AluClip erhalten Sie Top-Einbruchschutz und die Eleganz von Aluminium kombiniert mit höchster Dämmleistung von Kunststoff.

Rufen Sie uns an oder besuchen Sie unsere Ausstellung.

Fenster Hebel
Qualität vom Profi

Alfred Hebel & Sohn GmbH
Im Eck 1-4 · 55469 Klosterkumbd
Tel. 06761 9484-0 · Fax 06761 9484-23
www.fenster-hebel.de

Torsten Mazanek	Mo – Fr	7:00 – 18:00	Telefon:
Schloßstr. 13	Sa	7:30 – 13:00	0 67 61 / 91 89 89
55469 Simmern			

die-druck-fabrik.de

PRESSE- & TABAKWAREN SHOP

Lotto | Presse | Tabakwaren | Telefonkarten
Wasserpfeifen | Wasserpfeifentabak | Zeitschriften

55469 Simmern Tel.: 0676 1-90520

Donsbach-Weirauch

Getränke & Zelte



Getränkefachgroßhandel



Zeltverleih



Möbiliar & Ausstattung



Getränkemärkte

Auch seine Handball-Mannschaft unterstützte Luth bedingungslos. Der Trainer übernahm den neuen Namen sofort („mein Geburtsname ist ihm nicht einmal rausgerutscht.“) und Luth konnte, während sich der Beginn der Testosteron-Behandlung durch die lange Wartezeit auf einem Termin beim Facharzt verzögerte, weiter in der Mannschaft spielen. „Ich bin diesen Menschen so dankbar“, sagt Luth. „Sie haben mir in einer für mich krassen Zeit unglaublich geholfen.“

Dass das nicht selbstverständlich ist, weiß Luth, der sich in Internetforen und Sozialen Netzwerken viel mit anderen trans* Menschen austauscht. Deshalb hat er sich auch entschieden, sich auf diesen Text einzulassen. „Ich möchte anderen trans* Menschen zeigen, dass sie keine Angst haben müssen“, sagt er. „Das Geschlecht anzupassen, die Mannschaft zu wechseln ist ein riesengroßer Schritt, aber meine Geschichte zeigt, dass es funktionieren kann.“

Das gleiche Spiel

Schlussendlich war der Wechsel von der Damen- zu einer Herrenmannschaft einfacher, als Luth es sich zu Beginn seiner Transition vorgestellt hat. Im Dezember 2022 steht Robin Luth das erste Mal nicht für seinen Heimatverein aus dem Hunsrück zwischen den Pfosten, sondern trägt das Jersey des SC Janus Köln. Für sein Studium zog der angehende Grundschullehrer in die Rheinmetropole; sein neuer Klub ist der älteste queere Sportverein in Europa.

„Ich wusste, dass ich nicht mehr bei einer Damenmannschaft spielen will, wenn ich Hormone nehme“, sagt Luth. Er bekommt inzwischen seit zehn Monaten Testosteron, seine Stimme ist tiefer geworden. Über Google stieß er auf den SC Janus, im Oktober trainierte er das erste Mal mit. „Die Würfe sind bei den Männern ein bisschen fester, ich muss früher reagieren, aber es ist immer noch das gleiche Spiel“, freut er sich. Er stellte sich in Köln als Robin vor, von seiner Vergangenheit wusste zunächst niemand. „Erst auf der Weihnachtsfeier haben sich die Jungs bei steigendem Alkoholpegel getraut, nachzufragen“, grinst Luth. Seinen Spielerpass von weiblich auf männlich umzuschreiben, war keine Hürde. Dem zuständigen Handballverband Mittelrhein reichte eine Kopie des Ergänzungsausweises; einem mit dem Personalausweis gekoppelten Dokument, dass trans* Menschen beantragen können. „Ich bin positiv überrascht, wie einfach das war“, freut sich Luth. Der Deutsche Handballbund hatte seine Spielordnung im Vorjahr angepasst.

In seiner Wahlheimat Köln hat sich Luth längst eingelebt. Im Sommer geht es mit dem SC Janus zum Handball-Turnier nach Madrid, das im Rahmen des dortigen Pride Festivals stattfindet. Auch auf die Abschlussfahrt der HSG Kastellaun Simmern wird er mitfahren. „Am Anfang dachte ich, dass durch das Coming-Out mein Leben zerbricht“, sagt Luth. „Ich dachte, dass ich kein Lehrer werden und kein Handball mehr spielen kann. Jetzt mache ich beides immer noch bin viel glücklicher mit meinem Ich, als ich es je war.“

30.04.2023 •
Frankfurter All-
gemeinen Sonn-
tagszeitung • Julia
Nikoleit





Im September des letzten Jahres mussten wir uns von unserem langjährigen Freund und Handballkameraden Bernd (Bernie) Kötz für immer verabschieden.

Bernie war seit 1976 Mitglied in der Handballabteilung des TV Kastellaun und hat sich in unserer HSG in vielfältiger Weise engagiert und mit Herzblut in die Vereinsarbeit eingebracht.

Er war schon in jungen Jahren nicht nur als Spieler sondern auch als Übungsleiter tätig und hat viele Mannschaften im Jugend- und Seniorenbereich erfolgreich trainiert.

So hat er unsere Damen 1 sehr erfolgreich durch die Oberligazeit der 90er geführt, danach betreute er immer wieder Mannschaften der HSG im Herrenbereich – von der Dritten in der Kreis- und Bezirksliga bis zur Ersten in der damaligen Oberliga Rheinland.

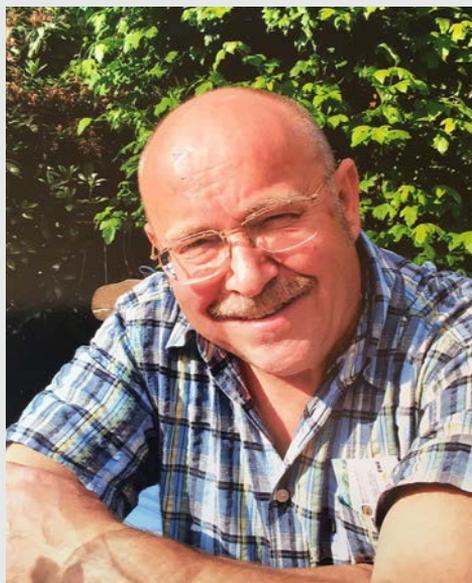
Ebenso hat er über 30 Jahre im Handballverband Rheinland als Schiedsrichter gewirkt, wobei er durch seine ruhige Spielleitung zu überzeugen wusste.

Unvergessen sind sicher noch vielen Handballerinnen und Handballern die Fahrten nach Calella, die Bernie über mehrere Jahre perfekt organisiert hat.

Bernie war stets ein Macher und der „Inbegriff“ eines engagierten und verdienten Vereinsmitgliedes, der die HSG über viele Jahre geprägt und mitgestaltet hat.

Zur Erinnerung an die vielen schönen Jahre hier noch einige Schnappschüsse ...





Schon ein Jahr vor Bernie mussten wir 2021 von „Tele“ - Hans-Jürgen Schmidt, einem Urgestein im Handball beim TV Kastellaun und der HSG Kastellaun-Simmern, Abschied nehmen.

Seit 1976 trainierte er sowohl Jugend- als auch Damen- und Herrenmannschaften. Schon 1982 führte er die Damen aus der Bezirksklasse in die Oberliga Rheinland.

In der Spielzeit 1983/84 wurde er mit der männlichen A- Jugend Rheinlandmeister und in Berlin beim Bundesfinale „Jugend trainiert für Olympia“ deutscher Vizemeister: Diese beiden Erfolge gelangen aber nur, weil die Talente von Simmern und Kastellaun in derselben Mannschaft spielten.

Damit war die Grundlage bereitet für den Zusammenschluss von VfR Simmern und TV Kastellaun zur HSG Kastellaun-Simmern im Jahre 1986. Direkt im Jahr darauf gelang dann unter Tele der Aufstieg der 1. Herren in die Oberliga Rheinland.

1987 übernahm er zusammen mit Elke Neber die weibliche B-Jugend, wurde mit ihnen Rheinland-Meister und sogar westdeutscher Meister: Nun spielten die Mädels um die deutsche Meisterschaft.

Und sie schieden gegen keinen Geringeren als den VfL Oldenburg aus - den späteren deutschen Meister!

Weitere Daten: Saison 1988/89 weibliche A-Jugend Rheinlandmeister und westdeutscher Vizemeister. Saison 1989/90 HSG-Damen erneuter Aufstieg in die Oberliga Rheinland.

Danach war Tele drei Jahre Trainer beim Nachbarverein HSV Kirchberg sowohl mit den Herren in der Landesliga als auch mit den Damen in der Regionalliga.

Zurück bei der HSG trainierte er wieder vier Jahre Jugendmannschaften und bis 1998 die 1. Herrenmannschaft in der Oberliga. Die ganzen Jahre war er zudem verantwortungsvoll als Abteilungsleiter Handball und/oder als Mitglied im HSG-Vorstand tätig.

Auch seine Frau Carmen hatte er für den Handball gewonnen - als Geschäftsstellenleiterin und Staffelleiterin.

Später aber gewann seine Frau ihn, da beide begeisterte Sportschützen waren, für die Arbeit im Kastellauner Schützenverein. Nachdem er sich dort, zuletzt als 1. Vorsitzender, um den Verein verdient gemacht hatte, kehrte er 2019 zum Handball zurück: Er übernahm die 2. Damenmannschaft und führte sie direkt zur Meisterschaft und zum Aufstieg - was sonst!?

Tele trug einfach das Sieger-Gen in sich: Diese Mentalität zu begeistern, das „Händchen“ im Umgang mit Menschen, soziales Denken und Handeln - gepaart mit eigener Disziplin in Vorbereitung und Durchführung seiner Vorhaben. Und was er ebenso liebte wie den Erfolg, war die „dritte Halbzeit“!

Vielen Dank für alles, lieber Tele.



Danke...

an alle diejenige, die sich auch diese Saison wieder für unsere HSG vor und hinter der Handball-Kulisse ins Zeug werfen:

Trainer, Übungsleiter, Betreuer, Spielerinnen und Spieler, Zeitnehmer, Ärzte, Physiotherapeuten, Schiedsrichter, Hausmeister, Zuschauer und Fans, unsere starken Teams, Förderverein aus Kastellaun und Simmern, Freunde und Gönner sowie auch alle sonstigen Helfer.

Vielen dank den Sponsoren und Werbepartnern, die uns mit Inseraten in diesem Heft und auf den Spiel Ankündigungsplakaten sowie mit Werbetransparenten in den Sporthallen Kastellaun und Simmern unterstützen.

Liebe Leser, berücksichtigen Sie in Ihrer Freizeit, bei Ihrem Einkauf sowie bei Ihrem Finanz- und Versicherungsangelegenheiten bitte die Angebote unsere Werbepartner.

Danke!

Impressum

Herausgeber:	HSG Kastellaun/Simmern
Homepage:	www.hsg-kastellaun-simmern.de
E-Mail:	saisonheft@hsg-kastellaun-simmern.de
Gestaltung:	Maricel Mocanu und Hannah Wetstein
Fotografien:	Katharina Nil und Marc Schenten
Anzeigen:	AK Sponsoring
Auflage:	1000



CREATIVE CAPTURE

- Foto- und Videoproduktionen
- Social Media Content
- Luftbildaufnahmen
- Workshops
- Vorträge

www.creative-capture.de
info@creative-capture.de



Beitrittserklärung

Ich beantrage die Mitgliedschaft in einem Förderverein der HSG Kastellaun-Simmern

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

Plz, Ort

Telefon

E-Mail

Geb.-Datum

Ich zahlen einen jährlichen Beitrag von

24,00 € (Mindestbeitrag)

_____ € (variabler Beitrag)

Bankeinzugsermächtigung: Hiermit ermächtige ich den Förderverein TV Kastellaun / VfR Simmern (nicht zutreffendes bitte streichen) bis auf Widerruf, den in der Beitrittserklärung angekreuzten Mitgliedsbeitrag jährlich zum 01.04. von meinem Konto abzubuchen.

Name des Kontoinhabers

IBAN

Kreditinstitut

Unterschrift



Premiumpartner der HSG



Agentur Etcetera Design	35	Life Holzbau	63
Backes Heizungsbau	82	Linn Sanitär Heizung Lüftung	61
Barden Versicherung	11	Luy Blumen	59
Behnke Physiotherapie	35	Mazanek Presse & Tabak	96
Berg im Bahnhof Malerbetrieb	19	Meier Blum Podologiepraxis	61
Bertleff Optik	38	Meyer Fliesen Böden	68
Bitburger Brauerei	33	Möbel Preiss Einrichtungshaus	29
Born Physiotherapie	91	Mohr Physiotherapie	69
Bott Elektro	75	Monkey's Dream Design	39
Braun Fachmarkt	64	Müller Büro & Buch Mububu	31
Brockamp Elektrohaus	47	Ochs Holzbau	1/23
Burgwächter	27	Odenbreit Autoservice	76
Carcosmetic Autowäsche	15	Petry KFZ	47
Convenda Warenhaus	3	Platten Optik + Akustik	31
Demoler Malerbetrieb	27	Provinzial Versicherung	9
Donsbach-Weirauch Getränke	97	Raiffeisen Hunsrück	63
Engelmann Tischlerwerkstatt	73	Remondis Containerdienst	91
Faber Reisebüro	55	Reuther Wagner Getränke	25
Fischer Elektrotechnik	59	Rhenser Getränke	75
Flamro Brandschutz	65	Schatzinsel Werners Buchladen	88
Flora Apotheke	71	Schenten Marc/Creative Capture	105
Hahn Automation	17	Scherer Autohaus	89
Hairpoint Friseur	43	Schloss Apotheke Berger	71
Havas Haarstudio	82	Schwerdling Bestattung	53
Hebel Fenster	96	Solidus Kartonagen	45
Hebel Physiotherapie	53	Thomas Bau	88
Hecker GaFoBau	57	Vollrath Physiotherapie	73
Heinrichs Drehteile	5	Wendling Architekten	69
Hennchen Abriss & Tiefbau	67	Wilfing Elektro	51
Henrich Baustoffe	77	Winn Bedachungen	43
Herter Floristik	55	Worschthans Imbiss	57
Hild Sandra Optik	49	Wust Heizöl Diesel Motoröle	83
Jakobi Dachdecker	67		
Klein Pro Schlafen	51		
Klein Reisewelt	23		
König Architektur	65		
KVF	0		

